

Nasjonalrett i fare

Overvekt er en av de største truslene mot folkehelsen i vestlige land. I Storbritannia er nå mer enn to tredeler av befolkningen enten overvektige eller fete. Det er bakgrunnen for at det britiske Royal Society for Public Health i en artikkel i *BMJ* foreslår å supplere kalorimerkingen av ferdigpakkede matvarer med et symbol som viser hvor lenge man må gå eller løpe for å forbrenne produktet. I en spørreundersøkelse svarte over halvparten at slik merking vil få dem til å endre atferd og spise sunnere produkter.

Også den norske befolkningen blir stadig tyngre. Vår nye nasjonalrett, en standard norsk frossenpizza, inneholder i overkant av 1 300 kilokalorier. Den foreslåtte merkingen vil synliggjøre at det tilsvarer kaloriforbruket ved 3–4 timers gange. Endelig kan det finnes en måte å få ned forbruket av frossenpizza på.



Are Brean
sjefredaktør

Siden sist

Det var gjesteskribenten, Andreas Viestad, som trakk flest lesere til Tidsskriftet.no i påskeukene. *Antidietten* ble lest nærmere 28 000 ganger. Saken nådde over 21 000 på Facebook og utløste 341 reaksjoner i form av likes, delinger og kommentarer. På Twitter fikk den også oppmerksomhet, med blant annet disse kommentarene:

«Antidietten – Tidsskrift for Den norske legeforening Enig!
@Tidsskriftet <http://tidsskriftet.no/article/3463144/>»

@marie_thoresen

«@marie_thoresen @Tidsskriftet Hjertens enig!»

@brpuks

Frekkhet fører til feil har også ligget på topp siden sist, med over 14 000 treff på nettsidene våre. Saken nådde over 65 000 på Facebook og nærmere 1 000 personer har likt, delt og kommentert. Den ble også omtalt i kommentaren *Jepp. Vi blir psyket ut av bøller* i Dagens Næringsliv 11. april, om blant annet Donald Trump.

› 57

STILLINGSANNONSER
I DENNE UTGAVEN

Tidsskrift for Den norske legeforening

Legenes hus
Akersgata 2
Postboks 1152 Sentrum
0107 Oslo

Telefon: 23 10 90 50

tidsskriftet@legeforeningen.no
annonser@legeforeningen.no
oversettelse@legeforeningen.no



Tidsskriftet redigeres etter redaktørplakaten, og alt som publiseres representerer forfatterens synspunkter. Disse samsvarer ikke nødvendigvis med redaksjonens eller Den norske legeforenings offisielle synspunkter med mindre dette kommer særskilt til uttrykk.



Tidsskriftet er medlem av Committee on Publication Ethics (COPE) – www.publicationethics.org. Vi følger retningslinjene derfra og fra Vancouver-gruppen (International Committee of Medical Journal Editors) – www.icmje.org. Tidsskriftet er medlem av Den Norske Fagpresses Forening (www.fagpressen.no) og Tidsskriftforeningen (www.tidsskriftforeningen.no).