

- 268 Fysisk aktivitet, fysisk form og hjerte- og karsykdom i et livsløpsperspektiv
- 269 Risiko for atrieflimmer hos friske middelaldrende menn
Selvregulering av hjernefunksjonen ved AD/HD hos barn og ungdom
- 270 Nye doktoravhandlinger
- 272 Utvalgt arbeidssted:
Velkommen til Finnmarkssykehuset!

ANNONSER

- 273 Legejobber
- 289 Diverse annonser
- 290 Kurs og møter
- 292 Spesialister

AKTUELT I FORENINGEN

- 295 Storbyliv – et helse- og klimaproblem
Hege Gjessing
- 296 Samer snakker ikke om helse og sykdom
- 297 Proffboksing er uforsvarlig
- 298 Et ønske om å hjelpe
Kartlegger fastleggedekningen i distriktskommuner
SOP utvider retten til sykehjelp etter fylte 67 år
- 299 Enklere å være medlem
Antibiotikaresistens – et globalt helseproblem

GJESTESKRIBENT

- 300 Tone Sofie Aglen
Gåten «Generasjon perfekt»



FORSIDEN

Illustrasjon © Helena Ohlsson

Døden er det eneste sikre ved livet. Derfor er det paradoksalt hvor lite forberedt vi ofte er når den kommer. Vi bør ta samtalen om de viktige valgene på forhånd. Etterpå er det for sent.

LES MER ...

Fra redaktøren

Vi liker å anklage massemediene for å påvirke folks helse i negativ retning. Vi skulle bare så gjerne visst om det stemte

Se leder side 209

Samtaler med eldre pasienter

Pasienter innlagt i en geriatriisk sykehusavdeling var svært positive til en forhåndssamtale med lege om deres fremtidige behandling. Alle ønsket å bli involvert i viktige avgjørelser, men ikke alle ønsket at pårørende skulle være med i slike beslutningsprosesser.
Side 233

Mødre som ammer og ikke ammer

Unge mødre med en vanskelig familiesituasjon og svakt sosialt nettverk ammer mindre enn andre mødre. Helsestasjoner med ammekyndig personell har en høyere andel ammende mødre. Dette viser en kartlegging av ammepraksis basert på data fra norske helsestasjoner.
Side 236

Skadelig «naturmedisin»

Naturmedisiner er ikke alltid naturlige og harmløse. Preparater solgt som urtemidler kan være toksiske, forurenset eller tilsatt potente virkestoffer. Dette kan ha alvorlige følger. Les og lær av historien om mannen som fikk et annet utseende.
Side 243

Rusmidler som skader og lindrer

Cannabis kan føre til uhelse og sykdom, men kan også dempe plager ved flere sykdommer. Bruk av amfetamin øker risikoen for å utvikle schizofreni, men er det mulig å skille mellom amfetaminutløst psykose og schizofreni?
Side 249, 252