

– Mye peker i riktig retning, men vi må gjøre mer

Det var konklusjonen da direktør Bjørn Guldvog la frem Helsedirektoratets årlige rapport «Nøkkeltall for helsesektoren», onsdag 12. februar.

Presentasjonen av Helsedirektoratets nøkkeltall er blitt en årlig begivenhet. Rapporten som legges frem gir et konkret bilde av statusen for den norske helsetilstanden og for helsetjenesten generelt. I rapporten er det også viet plass til nøkkeltall vedrørende samhandlingsreformen.

Store sosiale forskjeller

Guldvog startet presentasjonen ved å vise til at det er en rekke tendenser med betydning for økt levealder som går i riktig retning. Et av de mest positive utviklingene er at en stadig økende andel av befolkningen trener minst en gang i uken og stadig færre oppgir at de er inaktive.

Det blir også stadig færre av oss som røyker. Likevel er det stor ulikhet med tanke på sosial bakgrunn blant de som røyker daglig. Utdanning er en særlig viktig faktor i denne sammenheng. Dette samme er gjeldende når man ser på inntak av frukt og grønt. Direktoratets tall viser at inntaket er høyere i alle aldersgrupper hos de med lengst utdanning.

– At vi som befolkning beveger oss mer er vi glade for siden det har en stor forebyggende effekt, sier president Hege Gjessing.

– Vi er imidlertid bekymret over at ungdom blir mindre fysisk aktive. I den sam-

menheng mener vi at barn og unge må tilbys én time fysisk aktivitet i løpet av skoledagen. I skolen når vi alle på tvers av samfunnslag og legger grunnlaget for et fysisk og aktivt liv.

Fornøyd med helsetjenestene

Guldvog presenterte i tillegg tall som viser hvordan brukere opplever kvaliteten på helsetjenestene. Helse- og omsorgstjenestene kommer høyt opp med tanke på tilfredshet, og samlet sett er befolkningen mer for-

«Det er godt å se at befolkningen verdsetter hjelpen de får og kvaliteten på tjenestene»

nøyd med tjenestene i 2013 sammenliknet med i 2010. Brukerundersøkelsen viser at helsetjenesten folk er aller mest fornøyd med er fastlegen.

– Vårt helsevesen består av dyktige og hardtarbeidende mennesker som hver dag gjør en formidabel innsats for pasientene. Det er godt å se at befolkningen verdsetter hjelpen de får og kvaliteten på tjenestene, sier Gjessing.

– Samtidig ser vi at det de fleste reagerer negativt på er ventetid. Å innføre gode IKT-systemer og redusere antall tellekanter i sykehus og legekontor vil være viktige skritt for å få ned ventetiden.

Styrket innsats for økt levealder

Det er et uttrykt politisk ønske om at Norge skal ligge på topp tre land i verden med tanke på forventet levealder. Skal dette målet nås er det avgjørende at det satses ytterligere på forebyggende tjenester, avsluttet Helsedirektør Guldvog, og listet i den sammenheng opp tobakk, ernæring, overvekt, rus og psykisk sykdom som særlig viktige områder.

Daniel Wærnes

daniel.wærnes@legeforeningen.no
Samfunnspolitisk avdeling



Derfor er jeg lege...

En sterk opplevelse



Jeg er født og oppvokst i Eritrea. I 1979, 20 år gammel, kom jeg til Sverige der jeg søkte om politisk asyl. Da jeg skulle forlate Eritrea som jeg valgte å gjøre på grunn av krigssituasjonen og den generelle politiske situasjonen, var det få veier man kunne reise ut av landet. Jeg kom til et geriljaområde og bodde derfor i en flyktningleir en kort periode. I leiren var det en lege som var utdannet i USA og som hadde reist tilbake til Eritrea for å delta i kampen for landets selvstendighet. Legen hadde svært mange pasienter fordi det var få leger der, og han var særlig opptatt av helsesituasjonen for kvinner og barn i denne leiren.

En dag skulle han hjelpe til i forbindelse med en vanskelig forløsning, der han sto overfor en situasjon hvor de på grunn av manglende utstyr, var tvunget til å redde kvinnen/moren på bekostning av barnet. Legen var trist og frustrert over situasjonen. Jeg så hvor hengiven han var og hvilket utrolig effektivt arbeid han utførte med få hjelpemidler, men med veldig gode resultater. Denne sterke opplevelsen inspirerte meg til å bli lege, og jeg ville egentlig bli gynekolog.

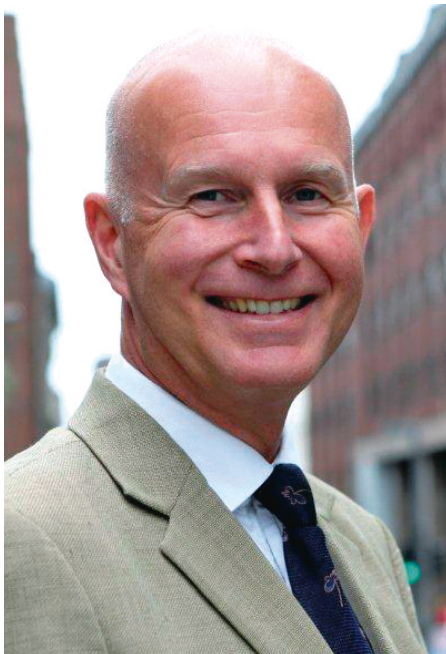
Etter å ha fullført medisinstudiene ved Karolinska Institutet, jobbet jeg en periode innenfor rus- og psykiatrifeltet. En flott og kunnskapsrik klinikkssjef inspirerte meg slik at tanken om å bli gynekolog vek til side, til fordel for psykiatrien. Jeg spesialiserte meg da i psykiatri.

Jeg trives svært godt i min jobb som psykiater ved Lovisenberg Diakonale Sykehus. Jeg bruker alle sider av min utdanning i jobben i møter med mennesker med ulike traumer. Legeyrket har gitt meg mye, og jeg stortrives!

Ruth Abraham, psykiater

Vår Frue Hospital
Lovisenberg Diakonale Sykehus, Oslo

Se videointervju her:
legeforeningen.no/derfor



Bjørn Guldvog. Foto Helsedirektoratet