

Glem ikke Marevanen!

«Beklager, men bagasjen er uteblitt og blir ettersendt så snart den foreligger».

Dessverre har jeg ubekymret latt toalett-sakene med Marevan ligge i kofferten under flyturen til Kreta. Vel, det er vel ikke så farlig – det har skjedd tidligere i utlandet og har ordnet seg raskt på apoteket, selv om man må være obs på at warfarin-tablettene kan ha en annen styrke. Men etter sonderinger på apotek og med legevaktlege i vår lille by på sørkysten, viser det seg at warfarin ikke er å oppdrive. I stedet fikk jeg forskrevet Sindron (acenokumarol) 4 mg, som tydeligvis er førstehånds vitamin K-antagonist (VKA) her. Verken legen eller apoteket var sikre på hvordan dette skulle doseres i forhold til warfarin.

Jeg ringer til Norge, til legemiddelfirmaet som produserer Sindron. Disse forhører seg også med produsenten av warfarin i Norge, men ingen kunne dessverre bidra til å oppklare dette. De kunne imidlertid opplyse at warfarin skulle være å få tak i overalt. Det viste seg ved nærmere undersøkelse at «overalt» i dette tilfellet var Aten! Fortsatt ingen bagasje.

Jeg kontaktet så kolleger i Oslo, som fant dokumentasjon (1–3). Jeg merket meg følgende fra de engelske retningslinjene: «There is very little evidence available to suggest a suitable transition protocol for all patients switching from one VKA to another. Washout periods, bridging therapy and treatment overlaps must be made on a case to case basis by the clinician looking after the patient» (3, s 15).

Grovt regnet ser det ut til at konverteringsfaktoren for warfarin-acenokumarol er ca 2:1, dvs at acenokumarol er omtrent dobbelt så sterkt som warfarin (og at én tablett Sindron 4 mg vil tilsvare i overkant av tre tabletter Marevan 2,5 mg).



Illustrasjonsfoto: Thinkstockphoto

Omsider kom bagasjen til rette, nærmere to døgn forsinket, og alt ordnet seg. Men man bør være oppmerksom på at det kan være problematisk å finne en trygg erstatning for Marevan i utlandet.

Jeg takker Eirik Haarr og Anders Kirkerød for god kollegial assistanse hjemmefra.

Espen Bjerke
espbje@so-hf.no

Espen Bjerke (f. 1947) er spesialist i psykiatri og arbeider ved Sykehuset Østfold i Fredrikstad.

Litteratur

1. Barcellona D, Vannini ML, Fenu L et al. Warfarin or acenocoumarol: which is better in the management of oral anticoagulants? *Thromb Haemost* 1998; 80: 899–902.
2. van Leeuwen Y, Rosendaal FR, van der Meer FJ. The relationship between maintenance dosages of three vitamin K antagonists: acenocoumarol, warfarin and phenprocoumon. *Thromb Res* 2008; 123: 225–30.
3. Keeling D, Tripp T. Oxford haemophilia and thrombosis centre protocol for out-patient oral anti coagulation with vitamin K antagonists. Version 3.0. <http://oxfordthrombosis.com/wp-content/uploads/2011/05/Oral-Anticoagulant-protocols.pdf> (15.8.2014).

Mottatt 5.8. 2014 og godkjent 15.8. 2014. Redaktør: Erlend Hem.