

## Fortsatt få kvinnelige ledere i primærhelsetjenesten

– Kun 30 prosent av kommuneoverlegestillinger og stillinger i offentlig helseadministrasjon innehas av kvinnelige leger. Det er også vanskelig å få rekruttert kvinner inn i tillitsverv.

Den skjeve kjønnsfordelingen bidrar til at langt flere menn enn kvinner står for de viktige beslutningene. Med den økte kvinneandelen blant medisinerstudentene vil det være en ressursløsning om ikke flere dyktige kvinner rekrutteres til lederstillinger. Derfor mener vi at det er behov for et kurs som har som mål å friste kvinnelige leger i primærhelsetjenesten inn i lederroller, sier Marte Walstad.

Hun er medlem i styringsgruppa for kurset *Frist meg inn i ledelse for kvinner i primærhelsetjenesten*.

### Økt behov med samhandlingsreformen

– Samhandlingsreformen hvor flere og sykere pasienter skal behandles i kommunehelsetjenesten medfører at kommunen må tilføres kompetanse og ledelse på samfunnsmedisinske og allmennmedisinske områder.

«Det er derfor viktig at flere kvinnelige leger i kommunehelsetjenesten kan se ledelse som en karrierevei og søke disse stillingene»

Å rekruttere til slike stillinger og oppgaver er krevende for kommunene. Det er derfor viktig at flere kvinnelige leger i kommunehelsetjenesten kan se ledelse som en karrierevei og søke disse stillingene, oppfordrer hun.

### Gode evalueringer

Kurset er et samhandlingsprosjekt mellom Legeforeningen og KS. Det vurderes viktig av styringsgruppen og av deltakerne. Målgruppen er kvinnelige leger i primærhelsetjenesten i Norge uten eller med begrenset ledererfaring. Kurset har vært arrangert tre



Marte Walstad. Foto Legeforeningen

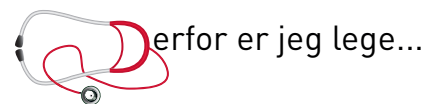
ganger, hvert med tre samlinger over to dager, og med 25 deltakere på hvert kurs. Siste kurs ble arrangert høsten 2012 og våren 2013.

Det er gjennomført underveisevalueringer etter hver samling samt sluttevalueringer for hvert kull. Evalueringene har vært svært gode med hensyn på innhold og kursform. Tid til diskusjoner, refleksjoner og øvelser i grupper har vært høyt evaluert, likeledes å få møte flere kvinnelige ledere som rollemødeller. Nettverksbygging har vært framholdt som viktig, men flere deltakere ønsker seg flere verktøy og øvelser for å bedre forståelsen av ledelsesrollen.

Av de totalt 75 kvinnelige legene som har deltatt er det stor spredning i alder, erfaring og geografisk tilhørighet. De fleste har erfaring med ledelse fra eget legekontor, en fjerdedel har vært/ er kommuneoverleger. Noen få på hvert kull har andre ledelseserfaringer som tillitsvalgt, bedriftshelsetjeneste, offentlig forvaltning etc.

Lise B. Johannessen

[lise.berit.johannessen@legeforeningen.no](mailto:lise.berit.johannessen@legeforeningen.no)  
Samfunnspolitisk avdeling



## Takk til kolleger på sykehus



Det tok noen år før jeg fant ut hva jeg ville i livet. Dette skyldes både at det var så mye moro det gikk an å studere, og at jeg trengte tid for å innrømme at jeg faktisk blir i godt humør av sykehus og synes sykdom kan være kjempeinteressant. Min kjære farmor hadde sagt til meg at jeg måtte passe på å bruke evnene mine best mulig. Jeg fant ut at hun ville likt at jeg brukte dem til å finne ut hva som feiler folk og hvordan de kan hjelpes best mulig. Det virket gøy å studere og jobbe sammen med flinke, engasjerte folk og jeg ville ha en jobb der jeg gjorde nytte for meg. Jeg likte medisinfagets blanding av vitenskap, håndverk og litegrann kunst.

Før jeg begynte i jobben på Røst må jeg innrømme at jeg var litt nervøs. Heldigvis hadde jeg opplevd i Saltdal kommune at det er mulig og moro å drive et helsesenter av høy kvalitet på et lite sted i Nord-Norge. Jeg trives godt i allmennpraksis med blandingen av kommunalt arbeid, krisehåndtering, kokebokmedisin og kreative løsninger.

Som eneste lege på en øy langt ute i havet er det klart at jeg av og til kjenner meg alene. Heldigvis har jeg flotte kolleger på legekontoret og sykehjemmet, og teknologien har gjort at jeg har rask tilgang til all verdens informasjon og fantastiske oppdaterte oppskrifter når jeg er i faglig tvil. Den gode gamle telefonen er det også mye nytte i, tusen takk til alle kolleger i spesialisthelsetjenesten som tar seg tid til å lytte og gi råd når vi fastleger ringer!

På et lite sted som Røst opplever jeg ofte å treffe folk på butikken, på korøvelse eller på puben som jeg nettopp har hatt som pasienter på legekontoret. Stort sett er dette helt greit og veldig hyggelig! Jeg er takknemlig for at jeg får mulighet til også å være privatperson som er engasjert i andre roller. Det er spesielt artig å være med i koret i Querinioperaen i sommer.

Kjell-Arne Helgebostad  
Fastlege, Røst

Se videointervju her:  
[legeforeningen.no/derfor](http://legeforeningen.no/derfor)