

Traumatiserte flyktninger må få bedre helsehjelp

Legeforeningen støtter en nasjonal strategi for innvandrerhelse og oppfordrer Helse- og omsorgsdepartementet til å prioritere høyspesialisert behandlingstjeneste til traumatiserte flyktninger.

I et brev sendt Helse- og omsorgsdepartementet mandag 18. februar anbefaler Legeforeningen at det opprettes høyspesialiserte behandlingstilbud i spesialisthelsetjenesten for de mest traumatiserte og kompliserte tilfellene. En slik behandlingstjeneste vil gi det tilbudet som ikke er dekket i dagens helsetjeneste.



Traumatiserte pasienter har behov for et spesialisert tjenestetilbud. Illustrasjonsfoto Colourbox

Det ordinære hjelpeapparatet på DPS-ene og avtalespesialistene i psykiatri og psykologi, samt fastlegene, har ikke tilstrekkelig spesialkompetanse samlet, til å foreta diagnostikk og behandling av de mest kompliserte tilfellene, skriver Legeforeningen i brevet. De nasjonale og regionale sentraene for vold og traumatisk stress ivaretar veilednings- og undervisningsfunksjon overfor DPS-ene og kommunene. Men det er ytterligere behov for å styrke behandlingstilbudet, i form av en høyspesialisert behandlingstilbud /behandlingstjeneste innen spesialisthelsetjenesten.

De mest belastede pasientene har behov for et spesialisert tjenestetilbud som omfatter både tverrfaglig utredning og behandling av deres psykiske lidelse, deres somatiske tilstand/lidelse, psykososial utredning og behandling.

Legeforeningen utarbeidet i 2008 status-

rapporten *Likeverdig helsetjeneste? Om helsetjenester til ikke-vestlige innvandrere* (1). Rapporten påpekte at Norge, i motsetning til de fleste andre land i Europa, ikke har kliniske spesialinstitusjoner for behandling av alvorlig traumatiserte flyktninger. Etter Legeforeningens vurdering er psykisk helsevern underdimensjonert for denne pasientgruppen.

Hele brevet kan leses på: legeforeningen.no/Nyheter/2013/Stotter-nasjonal-strategi-for-innvandrehelse/

Lise B. Johannessen

lise.berit.johannessen@legeforeningen.no
Samfunnspolitisk avdeling

Litteratur

1. Likeverdig helsetjeneste? Om helsetjenester til ikke-vestlige innvandrere. Statusrapport fra Legeforeningen. Oslo: Legeforeningen, 2008.

Ny veileder skal hjelpe fastlegene

Legeforeningen lanserer i disse dager en omfattende veileder og kommentarutgave om fastlegeordningen.



Faksimile av forsiden på veilederen

– Målet med veilederen er å bidra til forståelse og innsikt i det nye rammeverket i fastlegeordningen slik at dette kan fungere etter intensjonene, sier assisterende direktør Lars Duvaland i avdeling for Jus og arbeidsliv.

– Det er nå mer enn ett år siden Legeforeningen advarte mot forskriftsendringer for å unngå å ødelegge fastlegeordningen, skriver president i Legeforeningen Hege Gjessing i forordet til veilederen.

Stiller seg bak forskriften

– Hele Legeforeningens organisasjon mobiliserte for å verne om en ordning vi er stolte av og som pasientene er svært tilfredse med. Legeforeningens fremste mål har vært å legge til rette for tillit, trygghet og tilgjengelighet for befolkningen til fastlegens tjenester, skriver hun. Fastlegeordningen er basert på samarbeidsløsninger, og det var derfor også naturlig for Legeforeningen å legge store ressurser i videre dialog når helseministeren inviterte til dette. Samarbeidet har gitt resultater. Den forskriften som nå har trådt i kraft stiller Legeforeningen seg bak, skriver Gjessing.

I tiden som kommer vil det gjennomgående kreves tettere samarbeid mellom kommune og fastleger og kapasiteten i fastlege-

ordningen må styrkes. Samhandlingsreformen innebærer at stadig flere pasienter og sykere pasienter skal behandles i kommunene.

– Kommunehelsetjenesten skal gjøre mer for å unngå unødige sykehusinnleggelser og de skal motta pasienter som er ferdigbehandlet i sykehus. Det er i den forbindelse viktig at alle parter er kjent med de reguleringer som er gitt som rammer for gode lokale løsninger, sier Lars Duvaland.

Rammeverket er på plass

Veilederen inneholder det nye rammeverket for fastlegeordningen i form av omfattende kommentarutgaver til fastlegeskilte og rammeavtalen med KS. Den vil være tilgjengelig på Legeforeningens nettsider.

– En slik veileder kan naturligvis ikke gi svar på alle spørsmål som dukker opp i praksis. Vi ber derfor om innspill til videre arbeid, og tar sikte på en løpende revisjon av nettutgaven, sier Duvaland.

Lise B. Johannessen

lise.berit.johannessen@legeforeningen.no
Samfunnspolitisk avdeling