

Om hjernen på God Morgen Norge

– Både gjennom Hjerneuken og Nevrodagene ønsker vi at publikum skal få mer kunnskap om hjernens funksjon og hva som kan gjøres av hver enkelt for å ta bedre vare på den.



Are Brean forklarer hvordan hjernen fungerer for de to programlederne for God Morgen Norge Peter Moi Bubresko og Signe Tynning. Foto TV 2

Derfor var det flott å få anledning til å fortelle om hjernen på God Morgen Norge, sier leder i Norsk nevrologisk forening Are Brean.

– Jeg er kjent med at innslaget ble sett av mange. Legeforeningen la det også ut på Facebook, hvor en god del personer også har sett på det. Helsekunnskap kan formidles gjennom flere kanaler og på mange måter, sier han.

Viktigste årsak til sykkelighet

– Menneskehjernen er den mest komplekse strukturen vi kjenner til i universet. Vår unike posisjon som art på jordkloden skyldes kun ett eneste forhold: Vår massive hjernekapasitet.

Som samfunn blir vi stadig mer avhengig av «hjernekapital» i form av kreativitet og

innovasjon for å løse miljømessige, teknologiske og økonomiske utfordringer. Samfunnet bruker store ressurser på å kompensere for sviktende hjerner. Hjernesykdommer er den viktigste årsaken til sykkelighet i den vestlige verden. Dette går sterkt ut over vår samlede «hjernekapital», i tillegg til at kostnadene til hjernesykdommer overstiger kostnadene til kreft, hjertesykdom og diabetes til sammen i Europa, sier Brean.

30 % av befolkningen vil i løpet av livet få skade eller sykdom i hjernen. Derfor er det viktig at befolkningen får kunnskap om hvordan den best kan ta vare på hjernen sin.

Ellen Juul Andersen

ellen.juul.andersen@legeforeningen.no
Samfunnspolitisk avdeling

Topplederforum for helse og omsorg

President Hege Gjessing og andre toppledere sitter i helseministerens nyopprettede dialogforum for forskning og innovasjon i helsesektoren.

Målet med forumet er å bidra til økt samarbeid og best mulig utnyttelse av ressursene til forskning og innovasjon innen helse og omsorg. Ambisjonen er bedre omsorg og enda mer anvendelig kunnskap. Legeforeningen mener blant annet at det er behov for mer systematisk kunnskapsinnhenting, for eksempel innen forebygging. Det er også behov for en bedre oversikt over samlet kunnskap og å få anvendt denne raskere.

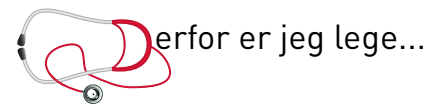
Etablering av Topplederforum for Helse-

Omsorg21 var ett av de ti tiltakene helseministeren lanserte i talen om politiske mål og forventninger til sykehusene 30. januar.

Les mer: legeforeningen.no/Nyheter/2013/Etablerer-topplederforum-innen-helse-og-omsorg/

Lise B. Johannessen

lise.berit.johannessen@legeforeningen.no
Samfunnspolitisk avdeling



Finner glede i å tolke bilder



Intervensjonsradiologi er en fremtidsrettet og pasientvennlig disiplin der jeg får brukt mange sider av meg selv. Jeg forholder meg direkte til pasienten, som har behov for informasjon og trygghet under prosedyren. I tillegg krever arbeidet på laben samarbeid og fleksibilitet. Vi har mye humor og støtter hverandre. Pasientene merker at vi har et godt arbeidsmiljø. De føler seg trygge og ivaretatt, noe mange uttrykker spontant.

I tillegg kommer det tekniske aspektet ved faget. Det kan være mange veier til målet, og oppfinnsomhet under prosedyren kan være en forutsetning for gode resultater. Vi driver skånsom og fremtidsrette medisin – terapi gjennom ørsmå hull. Med tynne katetre kan vi åpne gjen-grodd blodårer, løse opp blodpropper eller stoppe blødninger. Under prosedyrer kan jeg glemme tid og sted – komme i en slags tilstand av flyt. Jeg tenker at jeg er privilegert, som kan få ha det sånn på jobben. Og teknikkene utvikler seg stadig med ytterligere miniaturisering av våre instrumenter – fremtiden er spennende!

Faget er en fin blanding av pasientnært praktisk håndverk der en som doktor er «eksponert». Den andre siden er mer tilbaketrunket tolkningsarbeid av CT eller MR-bilder. For meg er dette en viktig kvalitet.

Samarbeid med klinikere ved andre avdelinger er også noe jeg setter pris på. Til daglig jobber vi tett opp mot karkirurgene, gastrokirurgene, urologene og nefrologene. Jeg finner glede i å tolke bilder og formidle relevante funn. Samtidig kan jeg som intervensjonsradiolog bidra med terapeutisk problemløsning. Ett bein i bildediagnostikken og ett i terapien er en fin posisjon!

Lars Borgen

Overlege PhD,
seksjon for intervensjonsradiologi
Drammen Sykehus, Vestre Viken

Se videointervju med Borgen her:
legeforeningen.no/derfor