

Populære seniorseminarer

– Det er et stort behov for pensjonsforberedende seminarer for leger, sier Harry Martin Svabø.

Legeforeningens tidligere generalsekretær er en av de ansvarlige for foreningens pensjonsforberedende seminarer som ble igangsatt for ca. tolv år siden, og som retter seg mot leger i alderen 60 til 64 år.

– Helsevesenet og sykehusvesenet er totalt blottet for tanker om seniorpolitikk og tiltak for leger som nærmer seg pensjonsalderen, sier han og understreker at det er viktig å få råd både om hvordan man tilrettelegger karrieren og om livet videre. Seminarene dekker derfor et betydelig behov.

Svabø er sammen med Verner Bakke, kursleder og pådriver for seminarene. Målsettingen er å øke bevisstheten om hvilke spørsmål og endringer man står foran når man nærmer seg pensjonsalder, å avklare eventuelle spørsmål om pensjon, jus etc. samt å gi idéer til og kanskje bidra til, avklaring av noe deltakerne ønsker å gjøre fremover. – Vi har også stor hjelp av tidligere president i Legeforeningen Knut Eldjarn, som er den som gjennom Sykehjelps- og pensjonsordningen for leger (SOP) la grunnlaget for seniorseminarene, forteller Svabø.

Når legen kommer til et vendepunkt i livet



Harry Martin Svabø.
Foto
Lise B. Johannessen

– Det har heldigvis etterhvert bredt seg en tanke om at dette er et viktig område, sier Svabø og viser til at seniorpolitiske tiltak er nesten ikke-eksisterende på helseområdet.

– Å få en til en rettetdiskusjon og samtale med ansvarlig person på arbeidsplassen er veldig vanskelig.

Mange føler seg oversett og forbisett og enkelte føler seg litt skubbet til side, sier Svabø og legger til at mange seniorer opplever at yngre kolleger får mye større oppmerksomhet enn senioren.

– Det er enda viktigere og enda større behov for kompetanse i helsevesenet nå enn tidligere, og det bør også være mye større oppmerksomhet mot seniorleger for å få brukt og videreført deres kompetanse, understreker Svabø.

Seniorseminarene er lagt opp slik at man kan ha med ektefelle eller samboer. Sammen tar de stilling til utrolig viktige og vesentlige problemstillinger, bl.a. om hvordan de skal utforme resten av livet sammen.



Et veldig fint tiltak, og det er positivt at vi kan dele våre tanker og erfaringer med andre, sier Ragnhild Opedal og Hans Vale. Foto Lise B. Johannessen

– Vi ser ofte at ektefeller/samboere kan være uenige på enkelte punkter – men at de gjennom samtaler med andre ofte finner frem til felles løsninger. Det å komme sammen med andre i samme situasjon bidrar til et problemløsende klima og mange opplever det som positivt å treffe kolleger og ofte også tidligere kullkamerater i tilsvarende situasjon, sier Svabø.

– Det er viktig at man opplever det å bli eldre som en normalitet, men det er også viktig å ha et klart fokus mot en ikke-yrkesaktiv tilværelse, understreker han

Scorer høyt

Seminarene finner sted på Soria Moria Hotell og konferansesenter, går over tre dager og samler ca. 100 personer hver gang. Deltakerne løser enkle oppgaver, det

gjøgles, leses lyrikk og man synger og danser. – Musikk en viktig ingrediens i kurset, sier Svabø.

I 2010 ble det avholdt ett kurs, og sannsynligvis vil det bli fire kurs i 2011. Deltakerne nås gjennom personlig henvendelse til alle i målgruppen samt gjennom utlysning i kurskatalogen på Legeforeningens Internett-sider. Invitasjon rettes mot leger i alle spesialiteter.

Hvert kurs evalueres og evalueringen sendes SOP og Legeforeningen. – Vi får toppscore hver gang, sier en fornøyd Harry Martin Svabø.

Lise B. Johannessen

lise.berit.johannessen@legeforeningen.no
Avdeling for informasjon og helsepolitikk

Matnyttig kurs

– Seniorkurset har vært veldig matnyttig, sier Hans Vale. Han er allmennpraktiserende lege i Drammen og deltok på kurset sammen med sin ektefelle. – Jeg har fått svar på de spørsmålene jeg hadde. Dessuten har det vært flott å kunne få individuell veiledning. Det er veldig verdifullt, sier han. Vales ektefelle Ragnhild Opedal synes hun fikk mange verdifulle tips. – Det er flott at vi også kan få felles veiledning. Det gjør at vi står godt rustet til å planlegge for en fremtidig tilværelse som pensjonister sammen, sier hun.

Kommunelege og allmennpraktiserende lege i Volda Bergliot Riste Langva har også bare positive erfaringer med seminaret. – Det har vært kjempebra, sier hun. – Vi har vært delt inn i grupper på fem til seks personer noe som har vært et fint antall med tanke på å snakke fritt og åpent. Jeg har fått høre mye nytt som jeg ikke hadde kunnskap om, sier hun og legger til at muligheten for personlig veiledning er et veldig godt tilbud. – Jeg har fått mange nye ideer og innspill slik at jeg er godt rustet til å begynne å planlegge min fremtidige pensjonisttilværelse.