

Tidligere i Tidsskriftet

Søvnløshet ved fin de siècle

Er søvnforstyrrelser en nymotens oppfinnelse? Denne anmeldelsen fra en av Tidsskriftets tidlige årganger dokumenterer at det ikke kan være riktig. I anmeldelsen anbefales boken om søvn og søvnløshet i det redaktøren kaller «vor rastløse, «nervøse», tid». Slutten av 1800-tallet var preget av en stadig veksling mellom oppbruddsstemning og fremtidseufori, frivolitet og dekadanse. Det er lite som tyder på at vi er roligere i dag – men har medisinen mer å stille opp med? (Tidsskrift for praktisk Medicin 1890; 10: 190).

Om søvn og søvnløshed. Et foredrag af dr. H.J. Vetlesen. Aschehoug og Co' forlag, Kristiania 1891. Kr. 0,50.

I vor rastløse, «nervøse», tid trænges et varsko om søvnens betydning for vort legemlige og aandelige velvære. Forfatterens behandling af dette emne i et populært foredrag, samt hans anvisninger paa, hvorledes den altfor hyppig forekommende søvnløshed modarbeides, maa derfor siges at være ord i rette tid. Da vi i et og alt deler forfatterens standpunkt, og da fremstillingen er klar, sproget letflydende og behageligt, nærer vi det haab, at den lille bog vil finde veien til et større publikum.