

Nasjonalt løft for karpasienter

Både publikum og presse strømmet til «Karkirurgiens dag» i slutten av mai.

– Pasienter med sykdommer i hovedpulsåren eller årene til beina har vanligvis fått mindre oppmerksomhet enn de som har hjertesykdom. Folk flest tenker på hjerte- og karsykdommer som sykdommer i hjertets kransårer og ikke i årene utenfor hjertet. Denne dagen er en gylden anledning til å rette på dette, sier Alfred Arvesen, leder i Norsk karkirurgisk forening (Nkkf).

Uvurderlig folkeopplysning

«Karkirurgiens dag» ble for første gang markert ved alle landets sykehus med enheter for karkirurgi onsdag 27.5. 2009. Arrangementet var et ledd i Nkkfs beslutning om å definere 2009 som «karkirurgiens år». Målet var å skape blest om karkirurgi som fag samt spre informasjon om karsykdommer, med særlig vekt på forebygging og behandling. Dette ble gjort med demonstrasjoner av undersøkelsesmetoder, blant annet ultralyd, videopresentasjoner og åpne foredrag.

– Denne nasjonale mobiliseringen er en uvurderlig mulighet til å drive folkeopplysning om karsykdommer, og foreningens medlemmer i hele landet har nedlagt et betydelig dugnadsarbeid for å få dette til, sier Arvesen.

Kø for å få sjekket årene

I Oslo fant dagen sted på Universitetsplassen i Sentrum, og fra morgentimene av strømmet forbipasserende til for å få målt blodtrykket i beina og for å ta ultralyd av halspulsåren. I tillegg sto verdens største blodåremodell utstilt på plassen. Modellen er åtte meter lang og man kan gå inn i den. Arrangementet ble offisielt åpnet av leder i Helse- og omsorgskomiteen på Stortinget Harald T. Nesvik, som klippet snoren til modellen. I sin appell tok han til orde for at politikere må huske «stille» pasientgrupper som karpasienter.

– Det er viktig å nå ut med informasjon om forebygging, særlig røykeutt, slik at folk unngår å pådra seg karsykdommer. Men for dem som allerede har blitt syke, og karpasienter har ikke en sterk organisasjon til å tale sin sak, må vi politikere bli mer lydhøre, sa Nesvik.

– Blodåremodellen illustrerer ulike stadier av åreforkalkende sykdom. Den viser også eksempler på hvordan trange og tette årer kan behandles med bypassoperasjon og ballongblokkering/stent, forklarer Lars Erik Staxrud, som var en av karkirurgene som guidet publikum i modellen.

Fire karlidelser

«Karkirurgiens dag» rettet oppmerksomheten mot fire karlidelser: Røykebein,



Karkirurg Gunnar Sandbæk forklarer publikum blodåremodellen. Foto Knut E. Braaten

utposning av hovedpulsåren, hjernedrypp og åreknuter.

– Typisk for karpasienter er at de ofte røyker, noen har diabetes og noen har genetisk disposisjon. Det gledelige er at de aller fleste kan hjelpes til et bedre liv og et lengre liv, ofte ved kombinasjon av operative inngrep, medikamenter og livsstilsendring. Karkirurger tar et totalansvar for forebygging og behandling av perifer karsykdom. Dette gjøres i teamarbeid innad i sykehus og i samarbeid med pasient og fastlege, sier Terje Hasselgård, som sammen med kollega Hans Olav Myhre ledet arrangementet «Karkirurgiens dag».

Direkteoverføring av operasjon

I tillegg til åpen dag ved sykehuset, direkteoverførte St. Olavs hospital i Trondheim en operasjon fra «Fremtidens operasjonsrom» til kinoen i byen. Slike overføringer er gjennomført to ganger tidligere, men da har kinosalen kun vært åpen for inviterte gjester. Denne gangen var derimot salen åpen for alle.

Som et ledd i «karkirurgiens år» skal også den årlige internasjonale karkirurgiske kongressen i regi av The European Society for Vascular Surgery (ESVS), arrangeres for første gang i Oslo i september. Hans Majestet Kong Harald V er kongressens øverste beskytter. Samtidig markeres året ved at det legges opp til en temaserie om karkirurgi i Tidsskriftet. For mer informasjon, se ressursiden www.karkirurgi.org/

Knut E. Braaten

knut.braaten@legeforeningen.no

Avdeling for informasjon og helsepolitikk

KUNNGJØRINGER

Godkjenning av utdanningsinstitusjon i samfunnsmedisin

I tråd med Legeforeningens anbefaling har Helsedirektoratet etter en konkret og helhetlig vurdering, godkjent Fylkesmannen i Sogn og Fjordane som utdanningsinstitusjon for LIS i samfunnsmedisin for inntil tre års tellende tjeneste.

Vedtaket gjelder fra 22.5. 2009.

Årsmøter



Leger i samfunns-
medisinsk arbeid
DEN NORSKE LEGEFORENING



Norsk samfunns-
medisinsk forening
DEN NORSKE LEGEFORENING

Leger i samfunnsmedisinsk arbeid (LSA) og Norsk forening for samfunnsmedisin (NORSAM) avholder årsmøter og jubileumsseminar 21.-22.8. 2009 på Losby Gods. Begge årsmøtene avholdes 21. august kl 17.

Hovedtemaet for jubileumsseminaret er ledelsesutfordringer i samhandlingsreformens helse-Norge. LSA og NORSAM inviterer til jubileumskurs i ledelse med spesiell vekt på samhandlingsreformen og samfunnsmessige utfordringer i forhold internasjonal helse og minoritetshelse. – Vi ønsker å belyse ledelse i alle områder av helsetjenesten, og temaene bygger dessuten godt opp under at det er 75 år siden samfunnsmedisinen ble etablert i Norge, sier leder i NORSAM Einar Braaten. Innledere er bl.a. helsedirektør Bjørn-Inge Larsen, assisterende direktør i Helsetilsynet Geir Sverre Braut og Erik Fosse, Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet. Kurset er søkt godkjent for alle spesialiteter.



Praktiserende spesialisters
landsforening
DEN NORSKE LEGEFORENING

Praktiserende Spesialisters Landsforening (PSL) avholder sitt årsmøte fredag 28.8. 2009, kl. 16.15, på Scandic Bergen City Hotell i Bergen. Medlemmer som har forslag til saker som ønskes behandlet på årsmøtet må melde disse snarest og senest innen 12. juli til PSLs sekretariat, Postboks 1152 Sentrum, 0107 Oslo. Invitasjon med program og dagsorden vil bli sendt ut til alle medlemmer.