

Fra sentralstyrets møte 19.5. 2009

Allmennmedisin 2020

Sentralstyret godkjente rapport om allmennmedisin 2020 i tråd med sentralstyrets vedtak i april 2009.

Ultralydundersøkelser i allmennpraksis og i spesialisthelsetjenesten

Sentralstyret har gitt tilslutning til å oppnevne «Arbeidsgruppen – Ultralyd i allmennmedisin». Gruppen har mandat til å utrede behov for og forslag til grenseoppganger i bruk av ultralyd mellom allmennmedisin, gynekologi, radiologi og ev. andre aktuelle fagområder/spesialiteter. Arbeidsgruppen skal også redegjøre for anbefalt kompetanse og gi råd i forhold til behov for systematisk utdanning for utføring av selvstendig ultralydundersøkelse i allmennpraksis. Gruppen skal også vurdere behov for behandlingslinjer/rutiner ved funn, og lage en anbefaling til retningslinjer for bruk av selvstendig ultralydundersøkelse i allmennmedisin. Den skal sammensettes av representanter for Norsk forening for allmennmedisin (NFA), Allmennlegeforeningen (Af), Norsk gynekologisk forening (NGF) og Norsk radiologisk forening.

Global oppvarming og helse

På sentralstyremøtene 17.6. 2008 og 21.8. 2008 ble det besluttet å nedsette en arbeidsgruppe – «Global oppvarming og helse». Arbeidsgruppen fikk som mandat å utarbeide et grunnlagsdokument for Legeforeningens engasjement i klimaendring med tilhørende tiltak for å forebygge klimaendringer og etablere beredskap for å møte de helsemessige konsekvenser både nasjonalt og internasjonalt. Gunnar Skipenes som er Legeforeningens medlem i tilsvarende arbeidsgruppe i Akademikerne, ble oppnevnt som leder av arbeidsgruppen. Gruppen har nå utarbeidet et grunnlagsdokument som er presentert for sentralstyret. Styret tar rapporten til orientering og gir arbeidsgruppen føringer for videre utforming frem til endelig rapportutkast.

Nye retningslinjer skal gi bedre diabetesbehandling

– De nye faglige retningslinjene for diabetes vil være et nyttig verktøy på alle nivåer i helsetjenesten.

– Det er derfor viktig at flest mulig av helsepersonell som arbeider innen diabetesområdet blir gjort oppmerksomme på dem, sier Tor Claudi. Han er prosjektdirektør i Helsedirektoratet for Nasjonal strategi for diabetesområdet 2005–10, overlege ved Medisinsk avdeling på Nordlandssykehuset i Bodø og redaktør for de nye nasjonale retningslinjene. En del av den nasjonale diabetesstrategien har vært å utarbeide de nye nasjonale retningslinjer for forebygging, diagnostikk og behandling av diabetes som skal bedre kvaliteten på diabetesomsorgen i Norge.

– Retningslinjene er primært rettet mot leger og sykepleiere som arbeider klinisk med diabetes i primær- og i spesialisthelsetjenesten. De er ikke spesielt rettet mot pasienter, men en brukerversjon er under utarbeiding i samarbeid med Norges Diabetesforbund. Det å lage retningslinjer både

for brukere og helsetjenesten samtidig, tror jeg er et nytt konsept i Norge, sier Claudi.

Økende forekomst

– Forekomsten av diabetes er økende både i Norge og i resten av verden. Sykdommen betegnes derfor som en epidemi og medfører enorme samfunnsmessige helsekostnader. Behandlingen har endret seg fra å være sentrert om å senke blodglukose-nivået til også å vektlegge behandling av den økte risikoen for hjerte- og karsykdommer, sier Claudi.

– Det er godt dokumentert at god behandling forhindrer eller forsinket både mikrovaskulære og makrovaskulære komplikasjoner. En konsekvens av dette er at flere personer med diabetes skal behandles og kravene som stilles til kvaliteten på behandlingen øker. Pasientene vil også ofte bevege seg mellom nivåene i helsetjenesten, noe som stiller større krav til samhandling mellom primær- og spesialisthelsetjenesten, sier han.

Nyttig hjelpemiddel

– For å imøtekomme behovet for kortere og mer hendige kliniske råd i hverdagen er det utarbeidet en kortversjon av retningslinjene. Kortversjonen er ment å være et lett tilgjengelig hjelpemiddel i arbeidet med diabetes. Begge versjonene av retningslinjene ligger på nettsiden til

Helsedirektoratet: www.helsedirektoratet.no/diabetes. De vil også foreligge i Norsk Elektronisk Legehåndbok (NEL). Begge versjonene er trykket i et opplag på 15 000 og sendt til alle fastleger, alle indremedisinere, leger i indremedisinske utdanningsstillinger og til medisinstudentene, sier Claudi avslutningsvis.



Tor Claudi håper de nye retningslinjene vil være et nyttig verktøy. Foto Tove Myrbakk

Lisbet T. Kongsvik

lisbet.kongsvik@legeforeningen.no
Avdeling for informasjon og helsepolitikk