

## Ordforklaringer

**Lewylegemer:** En spesiell type av cellulære inklusjonslegemer i hjernebarken og dypere strukturer. Lewylegemer er det dominerende funnet i substantia nigra ved Parkinsons sykdom, og pasienter med lewylegemer har ofte symptomer på parkinsonisme. Pasienter med parkinsonisme i mindre enn ett år før demens blir diagnostisert med demens med lewylegemer, mens pasienter med parkinsonisme i mer enn ett år før demens blir diagnostisert med Parkinsons sykdom. I tidlige stadier kan det være vanskelig å skille mellom demens med lewylegemer og Alzheimers sykdom.

**Panikk-lidelse:** En type angst som kjenne- tegnes ved stadig tilbakevendende panikk- anfall, som medfører plager som pustevansker, hjertebank, brystmerter, svimmelhet, svette, skjelving, dødsangst og angst for å miste kontroll. De fleste pasienter utvikler også agorafobi.

Se oversikt over doktoravhandlinger i seksjonen Oss imellom på side 141

## Hjerneforandringer bak tidlig demens ved Parkinsons sykdom?

Pasienter med Parkinsons sykdom med milde hukommelsesproblemer har atrofi i grå substans som skiller dem fra pasienter med Parkinsons sykdom uten kognitiv svekkelse.

Dette er et av funnene i Mona K. Beyers doktoravhandling *Brain MRI changes in Parkinson's disease – a cross sectional study*.

– Dette indikerer at allerede de tidlige stadiene av mental svekkelse kan knyttes til konkrete forandringer i hjernen, sier Beyer.

Forskningen viser at endringer i hjernens grå substans er forskjellige ved Parkinsons

sykdom og andre typer demens, blant annet lewylegemedemens, noe som ikke er vist tidligere.

Pasienter med demens ved Parkinsons sykdom hadde større grad av hjerneatrofi både i hjernebarken og mer sentralt i hjernen enn pasienter uten demens og friske kontrollpersoner. De som utviklet demens tidlig viste også et annerledes atrofimønster enn dem som utviklet demens sent.

Forandringer i hjernens hvite substans er derimot ikke økt hos pasienter med Parkinsons sykdom i forhold til friske kontrollpersoner. Men hos pasienter med Parkinsons sykdom var disse forandringene økt hos dem med demens sammenliknet med dem uten demens.

Beyer disputerte for Ph.D.-graden 9.11. 2007.



Mona K. Beyer. Foto privat

**Oda Riska**  
oda.riska@legeforeningen.no  
Tidsskriftet

## For få pasienter med brystmerter og panikk-lidelse får behandling

Blant pasienter med brystmerter og panikk-lidelse hadde kun 18 % fått farmakologisk behandling og ingen kognitiv terapi i løpet av ni år.

Christine Bringager fulgte opp 199 pasienter som var henvist til hjertemedisinsk poliklinikk for utredning av brystmerter. Hun undersøkte forløp av panikk-lidelse blant disse og sammenhengen mellom panikk-lidelse og prognose.

Ved første undersøkelse hadde 16 % koronar hjertesykdom og 38 % panikk-lidelse. Etter ett år hadde 78 % fortsatt brystmerter, og for 57 % vedvarte smertene etter ni år. Av pasientene med panikk-lidelse hadde 75 % fortsatt lidelsen etter ett år og 25 % etter ni år.

De med panikk-lidelse hadde ikke høyere mortalitet, men lidelsen var forbundet med angst og depresjon samt redusert livskvalitet etter ni år. De med vedvarende panikk-lidelse etter ni år hadde mest redusert livskvalitet, og 22 % av disse rapporterte å ha hatt selvmordstanker i løpet av uken før siste undersøkelse.

Resultatene viser at forløpet av panikk-lidelse varierer. Omtrent 1/3 blir kvitt lidelsen fullstendig, 25 % har kronisk panikk-lidelse, mens resten har noen mildere vedvarende symptomer.

– Denne studien viser at pasienter som henvises til hjertemedisinsk poliklinikk grunnet brystmerter og som får diagnostisert panikk-lidelse, har dårlig prognose med hensyn til psykiatrisk sykkelighet og livskvalitet. De bør derfor tilbys effektiv behandling, konkluderer Bringager.

Hun disputerte for Ph.D.-graden med avhandlingen *A prospective follow-up study of chest patients – with emphasis on patients with panic disorder* 20.11. 2007.

**Oda Riska**  
oda.riska@legeforeningen.no  
Tidsskriftet

Tips oss gjerne om doktoravhandlinger på [tidsskriftet@legeforeningen.no](mailto:tidsskriftet@legeforeningen.no)

[www.tidsskriftet.no/doktoravhandlinger](http://www.tidsskriftet.no/doktoravhandlinger)