

Tidsskriftet også for pasientene

Tidsskrift for Den norske legeforening retter seg primært mot leger, men via Internett er det åpent for alle. Nærmere halvparten av dem som er inne på www.tidsskriftet.no er ikke-leger – det er pasienter, pårørende og annet helsepersonell på jakt etter informasjon. Dette har vi nå tatt konsekvensen av ved å legge ut korte, pasient-tilpassede nyhetssaker på nettsidene våre, med lenker til de vitenskapelige artiklene (www.tidsskriftet.no/?nota_id=433). Disse nyhetssakene er også tilgjengelige via et nytt informasjonstilbud, HvillePuls, som er utviklet for legens venteværelse.



Charlotte Haug

Charlotte Haug
redaktør

Tidsskrift for Den norske legeforening

Legenes hus
Akersgata 2
Postboks 1152 Sentrum
0107 Oslo

Redaktør

Charlotte Haug

Medisinske redaktører

Jens Bjørheim
Michael Bretthauer
Odd Terje Brustugun
Petter Gjersvik
Trine B. Haugen
Åslaug Helland
Erlend Hem
Geir Jacobsen
Anne Kveim Lie
Kjetil Søreide
Preben Aavitsland

Redaksjonskomité

Guri Rørtveit (leder)
Are Brean
Lill-Tove Rasmussen Busund
Ola Dale
Baard-Christian Schem
Annetine Staff
Terje Vigen
Marte Walstad

Faste medarbeidere

Anne Forus
Anne Langdalen
Kari Skinningsrud
Olav Spigset
Kari Tveito
Marit Tveito
Leiv Otto Watne
Ragnhild Ørstavik

Sentralbord 23 10 90 00
Redaksjon 23 10 90 50
Telefaks 23 10 90 40
www.tidsskriftet.no
E-post:
tidsskriftet@legeforeningen.no
nettredaksjonen@legeforeningen.no
annonser@legeforeningen.no

Redaksjonssjef

Anne Ringnes

Produksjonskoordinator

Heidi Egjar

Manuskriptredaktører

Åslaug Flo
Marit Fjellhaug Nylund
Raida Ødegaard

Bilderedaktør

Anne Gitte Hertzberg

Redaksjonssekretærer

Jorunn B. Kvarme
Gunn Marit Seberg
Liv Thier

Nettredaksjonen

Nettredaktør Stine Bjerkestrand
Kari Ekelund
Ine E. Furulund
Gro Rabben
Oda Riska
Tengel Sandtrø
Stein Runar Østigaard

Prosjektutvikler

Frauke Becher

Markedssjef

Ellen Bye Knutsen

Markedssekretær

Anne-Britt Dahl

Ytterligere informasjon bakerst i bladet



Ulf Nilsen: *Innskrift – Tidevann* (utsnitt),
1991–92. © Ulf Nilsen/BONO 2008.
Foto © Bengt Wilson

Om mentaliseringsbegrepet

«Mentalisering» er betegnelsen på en mental aktivitet der man bevisst eller ubevisst gjør bruk av sin evne til å legge merke til og danne seg forestillinger om sine egne og andres mentale tilstander (følelser, tanker, ønsker, motiver, etc.).

Mentaliseringsevnen er hovedsakelig tilskrevet førbevisste prosesser. Uten en slik indre representasjon av egne og andres mentale tilstander ville kommunikasjonen med andre mennesker blitt betydelig begrenset. Evnen til mentalisering kan ses på som en av de viktigste forutsetningene for interpersonlig fungering. Begrepet er spesielt knyttet til psykoanalytiker Peter Fonagy og medarbeidere [1] og gjenspeiler en integrasjon mellom psykoanalytisk tenkning og nyere kognitiv utviklingspsykologi. Mentalisering og beslektede begreper har idéhistoriske røtter tilbake til Freuds begrep «Bindung», det vil si den prosessen som håndterer overgangen fra fysiske sansedata til mental representasjon.

Nyere utviklingspsykologi har vist at trygt tilknyttede små barn har en tydelig evne til å «lese» andre menneskers mentale tilstander og på denne måten gjøre andres atferd meningsfull og forutsigbar. Tilsvarende viser barn med utrygge tilknytningsmønstre dårlig mentaliseringsevne. Fonagy og medarbeidere vektlegger at mentalisering har selvorganiserende kvalitet og at dårlig mentaliseringsevne fører til interpersonlige problemer og psykiske lidelser. Mentaliseringsbegrepet er spesielt forbundet med forståelse og behandling av borderline (ustabile) personlighetsforstyrrelser.

Merete Selsbakk Johansen

merete.johansen@ulleva.no
Avdeling for personlighetspsykiatri
Psykiatrisk divisjon
Ullevål universitetssykehus
0407 Oslo

Litteratur

1. Fonagy P, Target M, Steele H et al. Reflective-functioning manual. London: Psychoanalysis Unit, Sub-Department of Clinical Health Psychology, University College London, 1998.