

Reseptfrie statiner i Storbritannia

I sommer ble statiner tilgjengelige for reseptfritt salg i britiske apotek. Reaksjonene har ikke latt vente på seg.

Det er i første omgang en lavdosert versjon (10 mg) av simvastatin – et av de eldste og mest brukte statinene som nå kan kjøpes uten resept i Storbritannia.

Ifølge britiske retningslinjer skal statiner kun forskrives til pasienter som har 30 % eller større risiko for å få hjer-teinfarkt i løpet av en tiårsperiode. Men det reseptfrie salget er rettet mot mennesker med lavere risiko. Det forventes av farmasøytenes at de vurderer kjøperne og stiller en del kontroll-spørsmål, men de skal ikke ta blod-prøver eller vurdere detaljert familie-historie hos kundene.

Nå reagerer forbrukerorganisasjonene i landet, skriver *BMJ*. De hevder at befolkningen blir brukt som prøve-kaniner.

– Det finnes ikke vitenskapelige studier som bekrefter at statiner har virkninger hos pasienter med kun moderat risiko for hjertesykdommer, hevder Wendy Garlick i det britiske forbrukerrådet. Hun påpeker også at det offentlige skyver kostnadene over på folket når preparatet kan kjøpes resept-fritt, og at legemiddelprodusentene nå står fritt til å markedsføre preparatet direkte til befolkningen.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=5559

Krevende jobb motvirker demens?

Mentalt stimulerende jobber kan beskytte mot utvikling av Alzheimers sykdom, mener amerikanske forskere.

I en case-control-studie har 357 mennesker over 60 år, hvorav 122 med diagnosen Alzheimers sykdom og 235 friske, blitt undersøkt. Studien er publisert i tidsskriftet *Neurology* og omtalt på *Natures nettsider*. Forskerne har sett på sammenhengen mellom Alzheimers sykdom og arbeidsopp-gaver og trekk ved ulike yrker. De sammen-liknet de mentale kravene personene i undersøkelsen har stått overfor i løpet av arbeidskarrieren fra 20- til 50-års alder.

Studien viser at mental stimulering gjennom hele livet kan motvirke utvik-lingen av Alzheimers sykdom. Det gjen-nomsnittlige nivået av mentale krav de to gruppene ble stilt overfor, var likt når de var i 20-årene. Men gruppen som ikke utviklet Alzheimers sykdom hadde i større grad hatt mentalt utfordrende jobber fra de var i 30-årene og ut til pensjonsalder. – Funnene bygger opp under tidligere studier som har antydnet at det å holde hjernen i aktivitet, for eksempel ved å lese eller løse kryssord, kan hjelpe mot utvikling av demens i høy alder, sier forsker Kathleen Smyth til *Nature*. Hun har utført studien sammen med kolleger ved Case Western University i Ohio i USA.

Smyth sier at de ikke er sikre på hvordan effekten av mentalt stimulerende jobber fungerer. – Alzheimers sykdom kan kanskje virke inn på et tidlig stadium, slik at de som rammes ikke velger jobber som krever mye mentalt. Men det er mer sannsynlig at hjernen nyter godt av vedvarende aktivitet,



sammenliknet med et liv som fabrikk-arbeider, sier Smyth.

Et annet alternativ som trekkes frem er at personer som holder de små grå ved like, rett og slett er bedre trent til å tenke. Dette kan føre til at det er mer sannsynlig at de oppnår gode resultater i mentale tester som brukes i diagnostiseringen av sykdommen. – Er risikoen virkelig mindre for at de utvikler sykdommen eller er de bare bedre til å ta tester, spør forskningsdirektør Clive Ballard ved det britiske Alzheimer's Society.

Studien har ikke sett på sosioøkonomiske faktorer som inntekt, tilgang til helsetje-nester og kosthold, skriver *BBC*. Smyth åpner for at slike faktorer også kan være blant årsakene til funnene.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=5585

Hans Petter Fosseng

hans.petter.fosseng@legeforeningen.no
Tidsskriftet

TIDSSKRIFTET PÅ INTERNETT

Nytt fra nett er tidligere publisert på www.tidsskriftet.no der nyheter legges ut fortløpende.

Søkbar fulltekstversjon på nett: www.tidsskriftet.no

E-postabonnement på innholds-fortegnelsen: www.tidsskriftet.no

Kunnskapsprøver: www.tidsskriftet.no/quiz

Stillingsdatabase og mulighet til å bli varslet om ledige legestillinger via e-post: www.tidsskriftet.no/stilling

Siden litteratur for leger: www.tidsskriftet.no/bok

Kjemper mot søppelpost og falsk Viagra

Legemiddelfirmaet Pfizer går til sak mot selgere av ulovlige sildenafilprodukter og avsendere av søppelpost eller spam som bruker merkenavnet i markedsføringen.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=5576

Revidert informasjon om sykmeldingsordningen

Rikstrykdeverket har nylig revidert sin informasjon om den nye sykmeldingsordningen. Den oppdaterte versjonen ligger på www.trygde-etaten.no, der det også henvises til annen nyttig informasjon om den nye sykmeldings-ordningen og inkluderende arbeidsliv.

Les hele saken: www.legeforeningen.no/?id=47129

Slett nettinformasjon om alternativ kreftbehandling

En av ti nettsider som gir informasjon om alter-nativ kreftbehandling, gir råd som kan være til skade for pasientene. Det viser en fersk studie publisert i *Annals of Oncology*.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=5548

Fornyhet optimisme i kampen mot polio

Poliomyelitt kan være utryddet innen utgangen av året, tror Verdens helseorganisasjon (WHO). Det er avgjørelsen om å gjenoppta vaksinasjon i flere provinser i Nigeria som utløser optimis-men.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=5544