

Medisinstudenter dropper sikker sex i ferien

Over halvparten av mannlige medisinstudenter med ny partner i ferien praktiserer ubeskyttet sex.



Det kan bli hett i ferien for flere; også medisinstudenter praktiserer ubeskyttet feriesex. Foto SCANPIX

Mannlige medisinstudenter kan ikke beskyldes for å være gode rollemodeller hva angår sikker sex, skal man tro en spørreundersøkelse omtalt i *BMJ*. Godt under halvparten benytter kondom når de har sex med en ny partner mens de er ferie.

Undersøkelsen er gjennomført ved St. George's Hospital Medical School i London og publisert i et leserbrev i tidsskriftet *Family Practice*. Hensikten var å kartlegge medisinstudenters ferievaner hva angår sex og bruk av kondom.

100 andreårsstudenter i alderen 19–29 år og med likelig kjønnsfordeling besvarte spørreskjemaet. 27 av studentene hadde hatt ny partner under siste feriereise. Antall partnere varierte fra en til ti, med et snitt på tre. Av de 27 var det 15 som oppgav at de

alltid brukte kondom; herav åtte av ti kvinner, men bare sju av 17 menn (41 %).

Hovedgrunnen til at de mannlige studentene ikke benyttet kondom var at de tok det for gitt at partneren brukte p-piller eller annet prevensjonsmiddel.

– Selv om undersøkelsen er beskjeden, viser den at usikker sex ikke er uvanlig blant velutdannede unge mennesker, bemerker forfatteren bak studien. Han mener at leger og helsesøstre må bli flinkere til å gi råd om sikker sex når de informerer om reisemedisinske problemstillinger.

Les saken på nett: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=2238

Tom Sundar
tom.sundar@legeforeningen.no
Tidsskriftet

Uavklart om inhalerbar insulin

En norsk metodevarsling fra Senter for medisinsk metodevurdering slår fast at insulin til inhalasjon fortsatt må betraktes som utprøvende behandling. Dette til tross for at metoden får økende oppmerksomhet og en rekke produsenter er i gang med å utvikle inhalatorer beregnet på klinisk bruk. Ifølge metodevarslingen, som er sendt ut til en rekke helseforetak og kliniske miljøer, er inhalerbar insulin under utprøving som et alternativ eller supplement til tradisjonelle insulininjeksjoner.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=2186

Røykfritt hjem gir påvist helseeffekt

Røykeforbud i hjemmet må til for å beskytte spedbarn mot passiv røyking. Utlufting av tobakksrøyk har ingen påvist effekt. Det er allerede kjent at tiltak som reduserer eksponering for tobakksrøyk tidlig i livet kan redusere risikoen for blant annet plutselig uventet spedbarnsdød, men kunnskap om hvor effektive tiltak er, har vært begrenset. Nå viser en fersk, britisk studie at røykeforbud i hjemmet gir en signifikant reduksjon av stoffet kotinin, det viktigste nedbrytningsproduktet fra nikotin, i barnets urin.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=2219

Nedgang i tenåringsaborter

Aborthyppigheten blant tenåringer har aldri vært så lav som nå. De siste årene har andelen svangerskapsavbrudd blant tenåringer gått jevnt og trutt nedover, og den er nå lavere enn noen gang siden lov om selvbestemt abort ble innført i 1979, viser oppdaterte tall fra Statistisk sentralbyrå.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=2163

Ofrer ferien for å skape forskningsinteresse

Medisinstudent Kristin Viste ved Universitetet i Bergen (UiB) har brukt ferien til å arrangere sommerleir om medisinsk forskning for ungdom. Hun ville øke interessen for medisinsk og biologisk forskning, og tok derfor initiativet til sommerleiren for fem år siden.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=2252

Tette fødsler forbundet med komplikasjonsrisiko

Korte svangerskapsintervaller gir økt risiko for prematur fødsel, neonatal død og lav fødselsvekt. Det fremgår av en studie som omfatter 89 000 annengangs fødende kvinner i Skottland i perioden 1992–98 publisert i *BMJ*.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visNyhet?vp_id=2269

Tematiske samlesider på Internett

Temaserier fra Tidsskriftet er samlet på egne temasider på www.tidsskriftet.no. Velg Tema fra den horisontale menyen på nettsiden. Bak dette valget vil du finne en oversikt over avsluttede eller pågående temaserier fra Tidsskriftet i 2003, og lenker til artiklene som er publisert i seriene.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=2127

Leger i Norge

Bildeserien Leger i Norge som har gått i Tidsskriftet fra nr. 1/2003, har nå fått en egen nettside på www.tidsskriftet.no. På nettsiden finner du lenker til alle bildene i serien som er publisert. Velg Leger i Norge fra menyen til venstre på Tidsskriftets nettside.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=2161

Spesialistannonser på Internett

I hvert nummer av Tidsskriftet annonserer flere spesialister sitt tilbud. Nå er det også mulig å søke i disse annonsene på Tidsskriftets nettsider. Det kan gjøres søk på spesialitet, geografi, en kombinasjon av disse to og i fritekst.

Les mer: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_spa.sok