

Flere år før SARS-vaksinen kommer

Fire år er et absolutt minimum for å utvikle en vaksine mot SARS. Og da skal man ha flaks i jakten på en epitop som gir immunrespons.

Hanne Nøkleby fra Folkehelseinstituttet var lite optimistisk med tanke på å vaksinere oss ut av SARS-problemet i overskuelig fremtid på en fagkonferanse for rundt 100 etats- og foretaksansatte avholdt 7. mai. Hensikten med konferansen var å legge frem nyeste kunnskap og drøfte smittevernsstrategi.

– Det vil ta 2–3 år med toksikologisk og immunologisk testing etter laboratorieforsøkene før man har en vaksinekanndidat som kan prøves på mennesker. For å vite om vaksinen gir beskyttelse må den testes i store randomiserte studier i områder med reell smitterisiko. Minst 2 000 mennesker må inn i en slik beskyttelsesstudie, sa Nøkleby.

Konferansen kom i stand på kort varsel og er et ledd i myndighetenes storstilte satsing på å spre informasjon om SARS. Lysark fra alle innleggene er lagt ut på www.fhi.no.

Les hele saken på nett:

www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=1418

En av fem SARS-pasienter fikk lungesvikt

Behandlingsresultater hittil tyder på at lungeskadene ved SARS er en følge av kroppens immunrespons.

Det hevder legene som har behandlet de første 75 SARS-tilfellene i Hongkong. Pasientene ble behandlet i sykehus med et standard regime bestående av ribavirin og kortikosteroider. Resultatene er gjengitt i en artikkel på nettsidene til *The Lancet* –

www.thelancet.com.

Sykdomsforløpet var gjennomgående kjennetegnet ved at pasientene, etter en forbigående bedring, ble dårligere ut over i den andre behandlingsuken. Rundt dag 7–9 fikk 85 % av pasientene ny febersyke og 73 % utviklet vandig diaré. På dette tidspunktet hadde halvparten fått dårligere lungefunksjon, og hos 80 % så man økende lungefortetninger på røntgen.

I løpet av tredje behandlingsuke utviklet hver femte pasient akutt lungesviktsyndrom (ARDS) og måtte ha respiratorbehandling. Etter tre uker var fem av de 75 pasientene døde. Foruten ARDS, hadde to av dem utviklet fulminant sepsis og like mange fått fatal hjerteinfarkt. I løpet av observasjonstiden var det imidlertid 27 pasienter som ble utskrevet fra sykehus til enten hjemmet eller et rehabiliteringssenter.

Artikkelforfatterne mener at den markante forverringen de observerte blant



Foto SCANPIX

pasientene under den andre behandlingsuken, må bety at lungeskadene ved SARS i første rekke kommer av en eksessiv immunrespons i kroppen, og subsidiært virusbelastningen.

Legene stilte sykdomsdiagnosen ved å påvise SARS-assosiert coronavirus i sekretpøver fra nese og svelg. En av tre tilfeller ble bekreftet etter gjennomsnittlig tre dager, og resten rundt dag 14. IgG-serokonversjon fant sted omkring dag 20.

Les saken på nett: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=1464

Tom Sundar

tom.sundar@legeforeningen.no
Tidsskriftet

TIDSSKRIFTET PÅ INTERNETT

Nytt fra nett er tidligere publisert på www.tidsskriftet.no der nyheter legges ut fortløpende.

Søkbar fulltekstversjon på nett: www.tidsskriftet.no

E-postabonnement på innholdsfortegnelsen: www.tidsskriftet.no

Kunnskapsprøver: www.tidsskriftet.no/quiz

Stillingsdatabase og mulighet til å bli varslet om ledige legestillinger via e-post: www.tidsskriftet.no/stilling

Siden litteratur for leger: www.tidsskriftet.no/bok

Norske leger i internasjonalt SARS-arbeid

Folkehelseinstituttet har meldt fra til Verdens helseorganisasjon at fem norske epidemiologer står klare til å reise til SARS-rammede områder på kort varsel.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=1453

SARS rammer svært hardt

Bortimot halvparten av SARS-pasienter over 60 år som har vært innlagt i sykehus i Hongkong, er døde. Det dystre tallet kommer frem i en epidemiologisk studie av de 1 425 SARS-tilfellene, publisert på nettsidene til *The Lancet*.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=1401

80 år siden insulin kom til Norge

I mai 1923 ble den første insulinsprøyte satt på en norsk diabetespasient. Det var en ung gutt på 15 år, som hadde type 1-diabetes og som ville vært død innen få dager. Gutten fikk i stedet et langt liv og var i hvert fall i live i midten av 1960-årene.

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=1442

Kvinnelig lege når pasienten er kvinne?

Kvinner fra andre kulturer ber ofte om kvinnelig lege når de kommer til sykehuset. Hvor langt skal institusjonen strekke seg?

Les hele saken: www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=1458