

Hjerneuken 2003: Bruk hjernen – det er sunt!

Ved å være aktiv, interessert, lærevillig og følge med på det som foregår, kan hjernen utvikle seg videre gjennom hele livet, og helsen bli bedre.

Dette var budskapet fra norske nevrologer, som i uke 11 arrangerte Hjerneuken 2003 som en del av en internasjonal opplysningskampanje for å lære folk å ta bedre vare på hjernen sin.

Det var tredje gang en slik markering fant sted i Norge. Norsk nevrologisk forening – i samarbeid med de nevrologiske avdelinger ved Rikshospitalet og Ullevål universitetssykehus, samt Universitetet i Oslo – inviterte til åpne forelesninger.

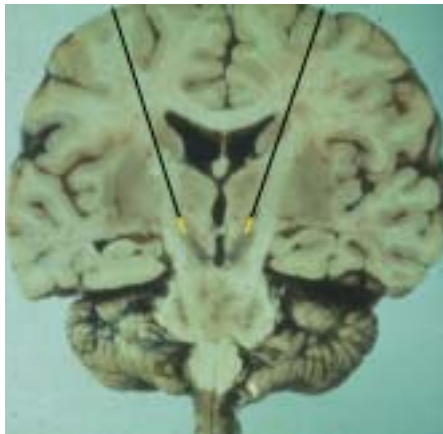
– Vi opplevde stor interesse for publikumsforedragene, både her i Oslo, i Bergen og de andre stedene, sier Espen Dietrichs, leder i Norsk nevrologisk forening.

Mange medieoppslag

Det var også stor medieinteresse for Hjerneuken. Omtaler i mediene er en viktig del av uken for å gi informasjon til pasienter og pårørende.

– Vi fikk et flott oppslag med over to sider om hjernen i søndags-Dagbladet, og har også hatt en artikkeljeneste om hjerne-sykdommer hvor det hver dag ble sendt artikler til i overkant av 100 redaksjoner. Dette gav oppslag i etermedier og aviser, som vi håper førte til at publikum lærte mer om hvordan hjernen best kan tas vare på og hjerne-sykdommer behandles, sier Dietrichs.

Temaene det ble laget artikler på, var viktigheten av å bruke hjernen, at hjerne-stimulator kan hjelpe Parkinson-pasienter,



Artiklene som ble sendt 100 redaksjoner, var ledsaget av illustrasjoner. Her vises bruk av hjerne-stimulator for å hjelpe Parkinson-pasienter

at epilepsimedisiner ofte brukes feil, at hjerne-slag rammer 40 nordmenn hver dag, at kronisk hodepine kan være forårsaket av medikamenter og at mange har begynnende demens uten å vite det.

Artikler og pressemeldinger finnes på <http://www.legeforeningen.no/index.db?id=2379>

Ellen Juul Andersen
ellen.juul.andersen@legeforeningen.no
Informasjonsavdelingen



Erik Taubøll, Espen Dietrichs og Leif Gjerstad var blant foreleserne på det åpne møtet om hjerne-sykdommer i Domus Medica, Universitet i Oslo mandag 10. mars. Foto E.J. Andersen

Leger i Norge

Vår nye personalliseksjon *Oss imellom* åpnes i hvert nummer med et bilde i serien *Leger i Norge*. Fotograf Terje Nygaard og lege Tori Flaatten Halvorsen skriver om sitt prosjekt:

Leserne av Tidsskriftet bor overalt i landet. Nesten ethvert postbud kjenner bladet. På plastomslaget står det dr.med., stud.med., ass.lege, overlege eller andre yrkestitler. Men uansett lege. Vi – en fotograf og en lege – har startet et prosjekt der vi ønsker å finne ut hvem som er der ute i denne lege-verdenen. Alle leger valgte samme studium, men i løpet av utdanningen og tiden etterpå har de gått forskjellige veier. Det ønsker vi å få frem visuelt.



Nr. 1, side 85



Nr. 2, side 215



Nr. 3, side 367