

Vår president må reagere umiddelbart!

Jeg har fått i min hånd det preliminare programmet for 12. Nordiske kongress i allmennmedisin som skal avholdes i Trondheim 4.–7. september 2002. Til min store forskrekelse ser jeg da at det er inkludert et *sosialt program*, med sightseeing og rundreiser i Norge, hurtigruteturer og annen moralsk forkastelig virksomhet. Dette er uhørt!

Jeg forventer meg en umiddelbar reaksjon fra Den norske lægeforening på samme måte som da det ble arrangert WONCA-kongress i Durban i fjor. Selvfølgelig skal samtlige delegater til Trondheim få et personlig brev fra vår nye president, der de oppfordres å ikke ta del i noen som helst andre aktiviteter enn de vitenskapelige. Spesielt gjelder dette de som kommer fra andre land. De skal ikke la seg friste til å se seg om i en fremmed by eller et fremmed land, eller gjøre seg kjent med noe av dets kultur eller historie. Nå må vi se til å feie for egen dør og ikke forlede kolleger til et liv i synd og etterfølgende evig fortapelse!

Jeg er glad og stolt over at jeg ved mitt besøk i Durban ikke beveget meg utenfor kongressenterets luftkondisjonerte sfære og dermed ikke løp noen risiko for å få med meg noen nye inntrykk hjem. Jeg håper inderlig at de som kommer for å besøke kongressen i Trondheim 4.–7. september, følger oss trauste nordmenns stolte eksempel og lukker øynene for alt som kan tenkes smake av moro eller annen tidtrøye. Nei, la oss rope HURRA! for den nye tid, da gjerrighet og geitost skal vandre hånd i hånd!

Ålesund

Peter Wetterberg

Innlegg til korrespondansespalten

- **Maksimum 400 ord og 5 litteraturhenvisninger**
- **Dobbelt linjeavstand og bred marg**
- **Avsender garanterer for medforfatteres underskrifter**
- **Sendes redaktøren som e-post**
tidsskriftet@legeforeningen.no eller
- **A-post**
Tidsskrift for Den norske lægeforening
Postboks 1152 Sentrum
0107 Oslo
eller
- **telefaks til 23 10 90 40**

Bruk kun én forsendelsesmåte.

Allsidig om stråling



Brune D, Hellborg R,
Persson BRR, Pääkkönen R, red.

Radiation

At home, outdoors and in the workplace. 547 s, tab, ill. Oslo: Scandinavian Science Publisher, 2001.

Pris NOK 850 + frakt/ekspedisjon
ISBN 82-91833-02-8

Mennesket har til enhver tid vært eksponert for stråling, det meste av tiden uten å vite det. Stråling var et ukjent begrep inntil slutten av 1800-tallet. Det ble da gjort en rekke oppdagelser som banet vei for både begrepsdannelsen og senere bruk av stråling. Nevnes bør W.C. von Röntgens oppdagelse i 1895, en oppdagelse av uvurderlig medisinsk betydning. I utviklingen som fulgte oppstod teknologi, med siktemål å gjøre tilværelsen mer komfortabel og effektiv, som medførte store endringer i vårt strålemiljø både hva gjelder kvalitet og kvantitet. Til tross for den klare nytteeffekt av stråling, er ordet likevel ofte negativt ladet og forbundet med frykt. Foreliggende bok setter stråling i rett perspektiv.

Boken, skrevet av hver på sitt felt fremstående nordiske forskere, er en bok om stråling i videste forstand. Den tar for seg hele det elektromagnetiske spektrum, partikkelstråling og mekaniske bølger (lyd/ultralud og støy). Boken er delt i ni deler. Hver del innledes med et oversiktlig resymé av innholdet. Den første delen tar for seg basale aspekter ved ioniserende og ikke-ioniserende stråling samt lyd. Deretter omtales de viktigste kilder for naturlig og menneskeskapt stråling. Boken setter så fokus på forskjellige kilder for stråling i hjemmet, på arbeidsplassen og utendørs. Av spennende emner som omtales, kan nevnes: risikomodeller for lavdosestråling, adaptiv respons, UVA/UVB og hudkreft, effekt av ozonlaget – ev. mangel på sådan, solarier, drivhuseffekt, radon og lungkreft, utarmet uran, RF-felter og misdannelser, helseeffekter av mobiltelefoner. Avslutningsvis omtales lover og regler for omgang med de forskjellige strålekvaliteter.

Boken er rikelig illustrert, dog er ikke alle figurer av like god kvalitet. Som anført av redaktørene, er der en viss overlapping mellom kapitlene. Det er ingen ulempe, snarere tvert imot. For å få fullt utbytte av boken kreves noe realfaglig kompetanse (fysikk/matematikk), men boken kan meget vel leses uten denne kompetansen. Boken anbefales for alle yrkesgrupper som må forholde seg til stråling av en eller annen kvalitet, det være seg i rutinearbeid eller forskning. Boken vil også være av interesse for studenter innen medisin og realfag. Endelig kan den anbefales for dem som måtte delta i den offentlige debatt og ved politiske beslutninger vedrørende stråling.

Jan Folkvard Evensen
Onkologisk avdeling, Radiumhospitalet

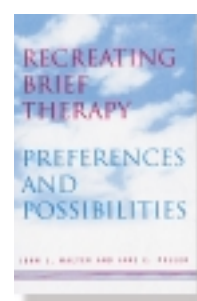
Behandleren som rådgiver og pasienten som kunde

Walter JL, Peller JE

Recreating brief therapy

Preferences and possibilities. 191 s, tab, ill.
London: Norton, 2000. Pris GBP 23
ISBN 0-393-70325-8

Boken er skrevet av to kliniske sosionomer med betydelig erfaring, både som individualterapeuter og som par- og familietereapeuter. De beskriver det de selv oppfatter som fremskritt i måten å drive korttidsterapi på. Deres roller er endret fra terapeuter til rådgivere, og de har arbeidet seg bort fra de diagnostiske intervjuene og jakten på psykopatologi. I stedet legges det vekt på samtalen som sådan og fremfor alt mulighetene, optimisme og tilfredsstillelse av «kundens» bevisste ønsker.



Selve dialogen blir sentral, og klienten hjelpes til å formulere sine behov og prioriteringer. Forfatterne hevder at denne tilnærmingen gir bedre allianse og at kunden/klienten

får mer tillit til rådgiveren (enn til en tradisjonell terapeut). Tilnærmingens teoretiske forankring og den praktiske gjennomføringen beskrives. Det er rikelig med praktiske eksempler på den konstruktive dialog og hvordan klientens historie endrer seg i samtaleprosessen.

Det refereres ikke til forskning som viser at denne tilnærmingen er bedre enn andre ved bestemte problemstillinger, men like fullt gir boken nyttige løsningsforslag for folk med vanlige livsproblemer og f.eks. ekteskapskonflikter. Dessuten kan enkelte av strategiene etter mitt syn også anvendes innenfor rammen av tradisjonell terapi, det være seg støttende, kognitiv eller psykodynamisk. Selv om boken har begrenset nyhetsverdi, kan den være av nytte for behandlere på alle nivåer, så vel for nybegynnere som for de mer erfarne.

Stein Opjordsmoen
Avdeling for akuttpsykiatri
Ullevål universitetssykehus