



UNIVERSITETET I BERGEN

Institutt for Global helse og samfunnsmedisin

Forskningsgruppe for allmennmedisin

Bergen, august 2017

Kjære pasient!

Legestudenter ved Universitetet i Bergen undersøker forekomsten av forskjellige plager blant mennesker som oppsøker fastlegen av forskjellige grunner. Undersøkelsen er ledet av leger som også er professorer og forskere ved universitetet.

På baksiden finner du noen spørsmål som vi ber deg svare på. Undersøkelsen er anonym.

Bruk av svarene

Målet er å få svar fra ca. 1500 pasienter på hele Vestlandet. Vi håper derved å få ny kunnskap som kan formidles vitenskapelig i Norge og i utlandet, og som kan bidra til bedre undervisning av fremtidige leger.

Hvorfor ønsker vi å vite mer om forekomsten av forskjellige plager?

Pasienter oppsøker ofte fastlegen uten en avklart diagnose, men legger fram forskjellige plager og symptomer som kan være tegn på sykdom. Noen plager er veldig vanlige i befolkningen, mens andre er sjeldne. Kunnskap om hvor vanlig ulike plager er hjelper fastlegen når hun eller han skal vurdere tilstanden og ta stilling til videre undersøkelser eller behandling.

Fyll ut skjemaet

Vi håper du vil bidra til at vi får mer kunnskap ved å fylle ut skjemaet på baksiden av dette arket. Utfylt skjema leveres i lukket konvolutt til legestudenten eller resepsjonen på legekontoret.

Deltagelse i undersøkelsen er frivillig. Dersom du ikke ønsker å delta kan du levere ubesvart skjema eller la være å levere det inn.

Vennlig hilsen,

Knut-Arne Wensaas og Bjørn Bjorvatn

Forskningsgruppe for allmennmedisin, Universitetet i Bergen

SNU ARKET!



UNIVERSITETET I BERGEN

Institutt for Global helse og samfunnsmedisin
Forskningsgruppe for allmennmedisin

Alder: _____ år

Kjønn: Kvinne ☐ Mann ☐

Fødeland: Norge ☐ Annet ☐ Hvilket land: _____ Hvilket år flyttet du til Norge: _____

Utdanning: Grunnskole ☐ Videregående skole ☐ Yrresskole ☐ Universitet/høyskole ☐

Har du plager som beskrevet under, og i så fall hvor lenge har du hatt dem? Sett ett kryss per linje.

	Nei	Under 1 mnd.	1-3 mnd.	3-6 mnd.	Over 6 mnd.
1. Føler deg mer sliten enn vanlig	☐	☐	☐	☐	☐
2. Mangler overskudd mer enn vanlig	☐	☐	☐	☐	☐
3. Ryggsmarter minst én dag i uka	☐	☐	☐	☐	☐
4. Muskelsmerter minst én dag i uka	☐	☐	☐	☐	☐
5. Endret avføring	☐	☐	☐	☐	☐
6. Magesmerter minst én dag i uka	☐	☐	☐	☐	☐

7. Hvis du har magesmerter, har du i minst ett av tre tilfeller disse smertene i forbindelse med at:

- a. ... du har avføring, eller like før eller like etter avføring? Nei ☐ Ja ☐ Vet ikke ☐
- b. ... avføringen er løsere eller hardere enn vanlig? Nei ☐ Ja ☐ Vet ikke ☐
- c. ... avføringen kommer hyppigere eller sjeldnere enn vanlig? Nei ☐ Ja ☐ Vet ikke ☐

8. Har du sett blod i avføringen siste 3 måneder? Nei ☐ 1 gang ☐ 2-5 ganger ☐ Mer enn 5 ganger ☐

9. **Urolige bein:** Har du en *trang* til å bevege beina, vanligvis i forbindelse med ubehag eller ubestemmelig kribling eller muring i beina? Nei ☐ Ja ☐ Vet ikke ☐

Hvis du har svart nei på spørsmål 9 er du ferdig med besvarelsen.

10. Hvis Ja, begynner eller øker denne *trangen* når du er i ro, som for eksempel når du ligger eller sitter? Nei ☐ Ja ☐ Vet ikke ☐

11. Er *trangen* til bevegelse eller de ubehagelige kriblingene delvis eller helt borte når du er i bevegelse, som for eksempel når du går eller når du strekker deg? Nei ☐ Ja ☐ Vet ikke ☐

12. Er *trangen* til bevegelse eller de ubehagelige kriblingene verre sent på dagen eller om natten enn resten av dagen? Nei ☐ Ja ☐ Vet ikke ☐

13. Hvor plagsom er denne *bevegelsestrangen*?
Ikke plagsom ☐ Litt plagsom ☐ Moderat plagsom ☐ Veldig plagsom ☐

14. Hvor ofte har du denne *bevegelsestrangen*?
Aldri ☐ En sjelden gang ☐ 1 dag per uke ☐ 2-6 dager per uke ☐ Daglig ☐

15. Bruker du medikamenter som behandling for denne *bevegelsestrangen*?
Nei ☐ Ja, av og til ☐ Ja, daglig ☐ Vet ikke ☐

Tusen takk for din deltakelse!