

---

## Einar Kringlen

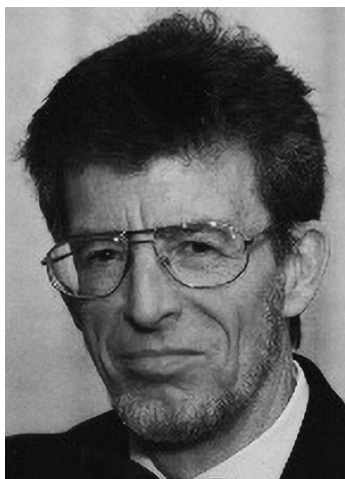
---

MINNEORD

LARS LIEN

ANNE KRISTINE BERGEM

---



Professor Einar Kringlen, en av Norges mest markante psykiatere, gikk bort torsdag 13. mars. Han døde på Risenga omsorgshjem i Asker, 93 år gammel. Med hans bortgang har norsk psykiatri mistet en pioner, en uredde samfunnsdebattant og en forsker av internasjonalt format.

Kringlen ble født i 1931 og vokste opp i Høyanger som den eldste av fire søsken. Han ble cand.med. i 1958 og senere en foregangsmann innen tvillingforskning og psykiatrisk epidemiologi. Hans doktoravhandling fra 1967 var banebrytende for forståelsen av arv og miljøets betydning for psykiske lidelser. Han etablerte Norges første tvillingregister og publiserte verdens første studie av tvillinger med psykose. Forskningen hans favnet bredt, fra schizofreni og angstlidelser til demens og kriminalitet, og han samarbeidet tett med norske og internasjonale forskere. Gjennom sin vitenskapelige produksjon ble han den mest siterte norske psykiateren.

Som professor ved Universitetet i Oslo og overlege ved Psykiatrisk klinikk på Vinderen, hadde Kringlen stor innflytelse på norsk psykiatri, både faglig og klinisk. Hans lærebok *Psykiatri* har vært en hjørnestein i utdanningen av leger

og psykologer i flere generasjoner. Han hadde også gjesteopphold ved prestisjetunge institusjoner som Harvard University og Stanford University.

I tillegg til sitt akademiske arbeid var Kringlen en engasjert samfunnsdebattant. Han var en tydelig stemme i spørsmål om psykisk helse og helsepolitikk, og han deltok aktivt i offentlig debatt om menneskerettigheter og etiske dilemmaer innen psykiatrien. Han var leder av Norsk psykiatrisk forening, en sentral skikkelse i Norske leger mot atomvåpen og en drivkraft bak opprettelsen av Rådet for psykisk helse. For sitt arbeid ble han tildelt St. Olavs Orden i 1998.

Kringlen var ikke bare en akademiker og debattant. Han var også en lagspiller – bokstavelig talt. I flere tiår var han en del av old boys-laget til Holmen IF, der han fant stor glede i samholdet på fotballbanen. Hver lørdag ettermiddag møttes han og en fast gjeng til trening, et fellesskap han satte stor pris på. Med hans bortgang har old boys-gjengen mistet en venn og medspiller.

Norsk psykiatrisk forening har mistet et æresmedlem, og Norge har mistet en bauta i norsk psykiatri – en fagperson som forente forskning og klinisk praksis på en enestående måte. Han var en kollega med dyp integritet, som evnet å se hele mennesket.

Vi minnes Einar Kringlen som en fremragende forsker, en modig stemme i samfunnsdebatten og en inspirerende kollega. Våre tanker går til hans familie og nærmeste.

Vi lyser fred over hans minne.

---

*På vegne av Norsk psykiatrisk forening.*

---

Publisert: 31. mars 2025. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.25.0217

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 21. mars 2026.