
Redaktørens hjørne #78: Julespesial 2024

PODKAST

JULIE DIDRIKSEN

julie.didriksen@tidsskriftet.no

Tidsskriftet

Nå er det jul igjen, og Are Brean deler både gammel og ny juleforskning i ukens episode av Redaktørens hjørne.

Først ut er en norsk prisvinnende klassiker om vampyrer og hvitløk (1, 2) og en oppfølger (3). Hvilke leger kjøper mest kaffe (4), og hvor lenge overlever en konfekteske på et sykehus (5)? Hva kan Darwin Awards fortelle oss om kjønnsforskjeller innen idiotisk oppførsel (6)? En artikkel fra 2011 viste at ortopedene slett ikke var dummere enn andre spesialiteter slik ryktene skal ha det til, snarere tvert imot (7). I 2018 ble det publisert en randomisert kontrollstudie av hvorvidt fallskjerm faktisk hjalp mot alvorlige skader og død når man hopper fra et fly, der halvparten av deltakerne fikk fallskjerm i sekken og den andre halvparten hoppet uten (8).

Så til enda nyere forskning: kan man verifisere mandelen i grøten histopatologisk (9)? Stemmer det at man faktisk blir varmere når man drikker «en lille én at varme sig på» (10)? Kan MR-maskiner brukes til å steke juleand (11)? Kan nisser bli mer utholdende hvis de tilsetter chili i julepannekakene sine (12, 13)? I Sverige har de studert hva slags passord legene velger (14). Vær forsiktig med julelakrisen (15). Og hvis du prøver å unngå alle de etiske komplikasjonene som kan komme med å få gaver fra pasientene dine, kan du bruke kunnskapen fra denne franske artikkelen for å legge en strategi (16).

Stetoskopet kommer med nye episoder hver torsdag. Vi snakker om aktuelle medisinske problemstillinger, ny forskning og hvordan det er å være lege i Norge i dag. Du finner Stetoskopet der du lytter til podkast.

Har du tilbakemeldinger, spørsmål eller forslag til temaer vi kan ta opp? Send oss en e-post på stetoskopet@tidsskriftet.no

Publisert: 19. desember 2024. Tidsskr Nor Legeforen.

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 3. februar 2026.