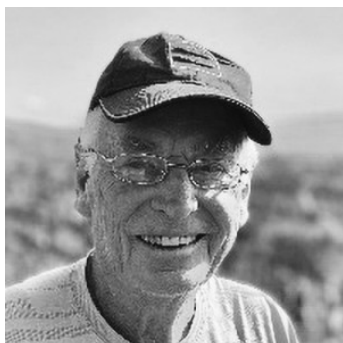

Thor-Øistein Endsjø

MINNEORD

ERIK ELLEKJÆR

MIKLOS DEGRÉ



Vår gode venn og kullkamerat døde brått på sitt kjære «Bråtane» i Kragerøskjærgården 9. august, 88 år gammel. Han etterlater et stort savn i familien og blant hans utallige venner.

Allerede fra vi ble samlet som et kull på «Det Kongelige Fredriks Universitet» høsten 1955, pekte han seg ut som en ener. Sosial, positiv og vennlig, full av initiativ og ikke minst gjestfrihet. Han samlet tidlig kullet til fødselsdager 1. mai i barndomshjemmet på Ski. Etter studiene hadde han turnustjeneste ved Orkdal Sanitetsforenings Sykehus og i Tingvoll legedistrikt, etterfulgt av militærtjeneste i Sjøforsvaret. Deretter fulgte spesialisering i pediatri ved Ullevål sykehus. Han virket en periode som distriktslege i Lofoten, deretter som overlege i Oslo helseråd. Fra 1973 jobbet han i privat praksis med pediatri og astma som hovedfelter.

Han var en glimrende barnelege: omtenksom og varm, og han hadde god kontakt med både barna og foreldrene. Ikke minst barn med astma og luftveisinfeksjoner hadde glede av Thor-Øisteins ekspertise.

Men det var som idrettsmann og idrettslege han gjorde seg mest bemerket. Han vant fem norgesmesterskap i pistolskyting og deltok i sommer-OL i München i 1972. Etter idrettskarrieren var han resten av livet engasjert som lege for idrettsfolk. Han var en avholdt landslagslege for en rekke forbund, deltok i fem

olympiader og en rekke mesterskap. Mange av våre fremste idrettsutøvere var hans venner og fikk nyte hans ekspertise og hans kloke og nøkterne råd. Hans telefon var alltid åpen for alle som trengte omsorg.

Thor-Øistein var gjennom hele sitt liv en ivrig mosjonist, med birkebeinermerker og maratonløp, og senere mange runder på golfbanen på samvittigheten. Mange av oss ble inspirert av hans entusiasme og faglige råd. Han var veldig opptatt av mosjonens betydning for alle, ikke minst for de eldre. «All mosjon er sunt, men toppidrett er ikke sunt» var hovedbudskapet i hans omfattende opplysningsvirksomhet.

Vi kommer også til å savne hans kloke innlegg på bloggen *Seniorlivet 65+*, som han drev sammen med sin kjære Ragnhild.

Thor-Øistein var en gründer. Humana Medisinske Senter, SATS, bloggen *Seniorlivet 65+* og Doktoronline, Klikk er bare noen av hans barn. Men viktigst av alt var familien. Han var en sann *pater familias*, og hans omsorg for dem hadde ingen grenser.

Det er en særdeles god venn og dyktig kollega som har gått bort, og vi sender våre tanker til Ragnhild og den store familien.

For «Old Docs».

Publisert: 16. januar 2025. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.24.0637
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 5. februar 2026.