
Depresjon er knyttet til lav utdanning og inntekt

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

AMANDA HYLLAND SPJELDNÆS

Universitetet i Oslo

Personer med lav sosioøkonomisk status har økt risiko for depresjon.



Illustrasjon: Conger design / pixabay. Tilpasset av Tidsskriftet

Depresjon er en viktig årsak til lidelse og død. I en studie med nesten 70 000 personer over 50 år fra 24 land, utviklet nesten 30 % av dem depresjon i løpet av fem år (1). Lav sosioøkonomisk status, det vil si lav utdanning og inntekt, var assosiert med 34 % økt risiko for depresjon sammenliknet med høy sosioøkonomisk status. Ensomhet og lite sosial aktivitet forklarte kun 12 % av denne økte risikoen. Personer med lav sosioøkonomisk status som også var ensomme og lite sosiale, hadde hele 145 % høyere risiko for depresjon enn personer med høy sosioøkonomisk status som var sosiale og ikke ensomme.

– Det er en klar sammenheng mellom sosioøkonomisk status og stort sett alle sykdommer, også depressive lidelser, noe som bekreftes i denne store og vel gjennomførte studien, sier Jan Ivar Røssberg, psykiater og professor ved

Universitetet i Oslo.

– Det er særlig interessant at antatt viktige faktorer som sosial aktivitet og ensomhet forklarte en signifikant, men beskjeden del av sammenhengen mellom sosioøkonomisk status og depressive symptomer, sier han. Skal man forebygge depresjon blant eldre, må man sette inn tiltak på flere nivåer for å redusere effekten av sosioøkonomiske forskjeller. Det er ikke nok å bare redusere sosial isolasjon og hindre ensomhet, sier Røssberg.

REFERENCES

1. Wang Y, Liu M, Yang F et al. The associations of socioeconomic status, social activities, and loneliness with depressive symptoms in adults aged 50 years and older across 24 countries: findings from five prospective cohort studies. *Lancet Healthy Longev* 2024; 5: 100618. [PubMed][CrossRef]

Publisert: 21. november 2024. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.24.0522
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 21. mars 2026.