
Gjør kloke valg – sammen om en sunnere helsetjeneste

AKTUELT I FORENINGEN

INGRID RISE FRY

ingrid.rise.fry@legeforeningen.no
Kommunikasjonsavdelingen

Tolv ulike helsepersonellforeninger deltar i høst i *Gjør kloke valg* sin kampanje i sosiale medier. Kampanjen oppfordrer medlemmene til å ta kloke valg: Unngå undersøkelser og behandlinger som ikke er til fordel for pasienten.

MER ER IKKE ALLTID BEDRE



Gjør kloke valg

OPPFORDRER TIL KLOKE VALG: Den norske legeforening startet kampanjen *Gjør kloke valg* i 2018 mot overdiagnostikk og overbehandling, og har hittil fått med seg over tolv andre helsepersonellforeninger. Dette er årets plakater som skal deles i sosiale medier. Illustrasjon: Legeforeningen.

I oktober vil det i to uker deles ulike innlegg i sosiale medier, nyhetsbrev og på nettsider med samme budskap og utforming i alle samarbeidsforeningene. Legeforeningen står bak kampanjen, og målgruppen er medlemmer i de ulike helsepersonellforeningene. I Norge, som i mange andre land, er det et stort behov for å redusere undersøkelser og behandling som pasienter ikke har nytte av, og som i verste fall kan skade.

– Helsetjenesten er under press og det er viktig å bruke de ressursene man har på behandlinger som faktisk har effekt, fremfor de som beviselig ikke har effekt og gir unødvendige bivirkninger, sier Ketil Størdal, talsperson for *Gjør kloke valg* og barnelege og professor ved Universitetet i Oslo.

Den norske legeforening startet kampanjen *Gjør kloke valg* i 2018 mot overdiagnostikk og overbehandling, og har hittil fått med seg over tolv andre helsepersonellforeninger i et samarbeid. Til sammen er det laget 168 anbefalinger over tester, prøver, prosedyrer og behandlinger som bør reduseres eller fases helt ut, som for eksempel unødvendige blodprøver, unødig bruk av antibiotika, og overdreven bruk av CT og MR.

LEGER GJØR KLOKE VALG



 **Gjør kloke valg**

Alle kan bidra

Ketil Størdal mener den viktigste erfaringen hittil har vært entusiasmen fra et felles fagmiljø om at noe må gjøres.



– Vi ser at dette er noe som ønskes velkommen av fagmiljøet. Vi bidrar helt klart til en viktig holdningsendring i samfunnet ved å rette søkelyset på at «mer ikke alltid er bedre» når det kommer til helsetjenester, sier han.

Et viktig grep i kampanjen er at fagmiljøene selv kommer med råd om undersøkelser og behandlinger som ikke er nødvendige. Alle anbefalingene er kunnskapsbaserte og har vært på høring i de ulike faggruppene. Fremover vil det også bli lagt vekt på å styrke fagsamarbeidet, øke pasienters bevissthet rundt problematikken, og sørge for at anbefalingene om kloke valg brukes i praksis.

Konferanse: Mer er ikke alltid bedre

Den 28. november arrangerer *Gjør kloke valg* konferansen «Mer er ikke alltid bedre – Får vi aldri nok helsetjenester?». Arrangementet foregår på Oslo Event Hub, er gratis og åpent for alle som er interessert i medisinsk overforbruk. For mer informasjon og påmelding, se nettsiden www.klokevalg.com.

Årets temaer er:

1. For høye forventninger – for lite kunnskap?
2. Unødvendige helsetjenester i offentlige og private virksomheter?
3. Forventningsgap i psykiatrien?
4. Er overbehandling av personer med samtidig ruslidelse og psykisk lidelse et problem?

– Ved å sette seg inn i de anbefalingene som gjelder for sin egen yrkesgruppe kan vi sammen redusere unødvendige behandlinger og sørge for en sunnere helsetjeneste som prioriterer riktig behandling, oppfordrer Størdal.

Foreningene som deltar er Legeforeningen, Norges farmaceutiske forening, Den norske tannlegeforening, Norsk kiropraktorforening, Norsk fysioterapeutforbund, Norges Optikerforbund, Den norske jordmorforening,

Norsk radiografforbund, NITO Bioingeniørfaglig institutt, Fagforbundet, Norsk manuellterapeutforening, Norsk sykepleieforbund (NSF), NSF – Jordmorforbundet, NSF - Landsgruppen av helsesykepleiere.

Publisert: 14. oktober 2024. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.24.12.13

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 29. mars 2026.