
Solveig Dahl

MINNEORD

LARS WEISÆTH

SVERRE VARVIN

EDVARD HAUFF



Solveig Dahl døde 26. juni 2024, 85 år gammel. Sol, som hun med rette ble kalt, ville bli lege og psykiater. Hun studerte medisin i Göttingen, hadde turnus ved Ringerike sykehus og distriktstjeneste i Seljord. Hun giftet seg med kollega Carl-Ivar Dahl. Sol og Carl-Ivar byttet på å være hjemmeværende med barna mens de spesialiserte seg i psykiatri og psykoterapi i Oslo, Tromsø og Finnmark.

Som psykoterapeut samarbeidet hun spesielt med psykologene ved Institutt for aktiv psykoterapi. For Norsk psykiatrisk forening og i samarbeid med Institute of Family Therapy i London ledet hun utarbeidelsen av utdanningsprogrammet i familieterapi for psykiatere.

Som overlege ved Psykososialt senter for flyktninger ved Universitetet i Oslo møtte hun mennesker som hadde vært utsatt for ekstreme påkjenninger, deriblant seksuelle overgrep. Med denne erfaringen ble hun en av hovedpersonene da man opprettet og utviklet landets første spesialavdeling for

voldtektsofre på Oslo legevakt fra 1986. Hun ble den trygge samtalepartneren for rammede av slike skambelagte og stigmatiserende overgrep. Undersøkelse av voldtatte har både en diagnostisk, en behandlingsmessig og en rettsmedisinsk side. På denne bakgrunn ble kvaliteten på hennes banebrytende doktoravhandling av verdensklasse. Hun dokumenterte de helsemessige skadene over tid av overfallsvoldtekt, der tillitsbrudd med bl.a. posttraumatisk lidelse og depresjon, står sentralt.

Gjennom hele sitt yrkesaktive liv var hun sterkt engasjert i arbeid for å bedre kvinners helse, nasjonalt og internasjonalt. Etter Iraks okkupasjon av Kuwait var Solveig Dahl i 1991 ansvarlig for organisering av tjenester for ofre for seksuelle overgrep. Hun var deltaker i et norsk team som på vegne av Verdens helseorganisasjon kartla krigens helseskader og var rådgivende overfor myndighetene. Modig som hun var, sto hun på for at voldtatte kvinner skulle bli sett og respektert som andre krigsofre. Diplomatisk, for det kunne hun også være, oppnådde hun at gynekologiske avdelinger tok seg av dem. Dette bidro senere til oppreisning og erstatning. Under farefulle forhold ledet hun under krigen på Balkan et senter for kvinner og barn i Bosnia.

Sol var et varmt og raust menneske. Samtidig var hun tydelig og bestemt når det var nødvendig – og hun var en banebrytende pioner. Vi lyser fred over hennes minne.

Publisert: 19. august 2024. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.24.0392

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 26. mars 2026.