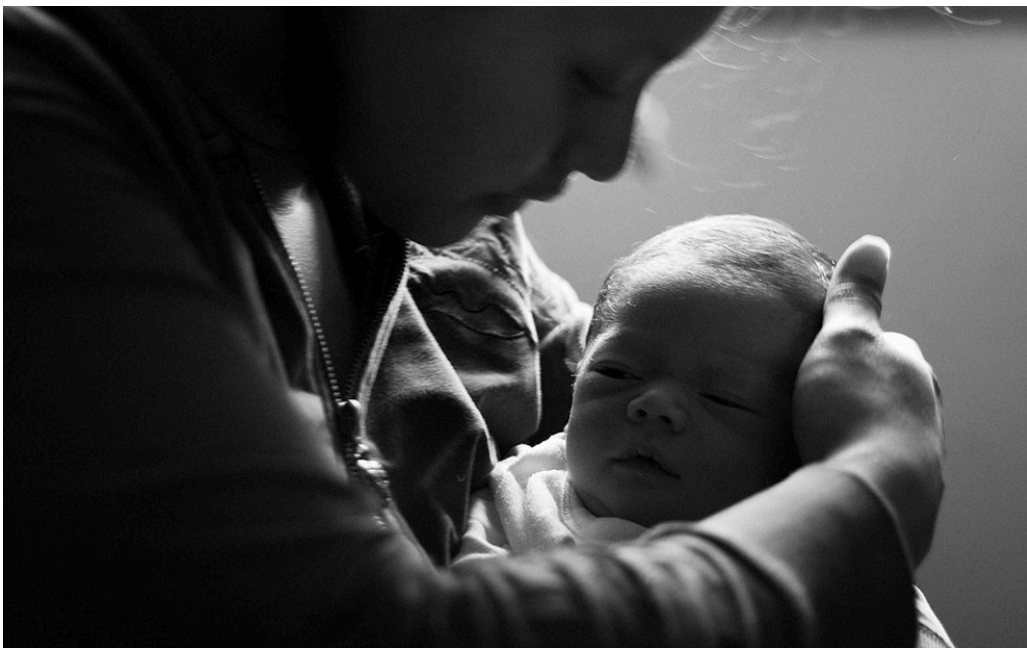

Perinatal depresjon gir økt risiko for å dø

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

SIMON ANDRUP

Tidsskriftet

Kvinner som diagnostiseres med depresjon under graviditet eller etter fødsel, har økt risiko for å dø. Risikoen er særlig høy i perioden etter fødselen.



Illustrasjonsfoto: philsajonesen/iStock

Perinatal depresjon blir definert som depresjon diagnostisert under graviditet (antepartum) eller i ukene etter fødsel (postpartum). I en stor svensk registerstudie ble risikoen for å dø hos kvinner med perinatal depresjon sammenliknet med kvinner som ikke fikk denne diagnosen [\(1\)](#). Studien omfattet flere enn 86 500 kvinner som fikk diagnosen stillet i spesialisthelsetjenesten, eller som fikk utskrevet antidepressive legemidler. Flere enn 865 000 kvinner som ikke fikk diagnosen, var kontrollgruppe. I løpet av oppfølgingstiden på opptil 18 år, døde 522 kvinner i gruppen med perinatal depresjon, dvs. en dobling av risikoen sammenliknet med kontrollgruppen (hasardratio 2,11; 95 % kondidensintervall (KI) 1,86–2,4). Risikoen var enda

høyere for kvinnene med postpartumdepresjon. Kvinner med perinatal depresjon hadde generelt lavere utdanning, lavere inntekt og lavere sannsynlighet for å bo med barnefare.

– Denne studien, som er den hittil mest omfattende på dette feltet, viser at perinatal depresjon kan være en potensielt dødelig sykdom, sier Malin Eberhard-Gran, professor ved Akershus universitetssykehus og seniorforsker ved Nasjonalt senter for kvinnehelseforskning. Siden det er en kohortstudie er det ikke mulig å si noe sikkert om årsakssammenheng, men resultatene peker på en tydelig kobling mellom perinatal depresjon og økt risiko for å dø, sier hun. Tidligere studier har vist at postpartumdepresjon medfører økt risiko for selvmord (2). Denne studien viser at kvinnene hadde økt risiko for å dø av både unaturlige og naturlige årsaker opptil 18 år senere.

– En styrke ved studien er at forskerne har tatt høyde for både familiære faktorer og tidligere psykiatrisk sykdom. Risikoen for å dø var like høy blant dem som hadde psykiatriske problemer før svangerskapet, sammenlignet med dem som ble syke etter at de var blitt gravide. Studien har klinisk relevans ved at den belyser betydningen av tidlig diagnostikk og behandling av perinatal depresjon, sier Eberhard-Gran.

REFERENCES

1. Hagatulah N, Bränn E, Oberg AS et al. Perinatal depression and risk of mortality: nationwide, register based study in Sweden. *BMJ* 2024; 384: e075462. [PubMed][CrossRef]
2. Lee YL, Tien Y, Bai YS et al. Association of postpartum depression with maternal suicide: A nationwide population-based study. *Int J Environ Res Public Health* 2022; 19: 5118. [PubMed][CrossRef]

Publisert: 3. april 2024. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.24.0109
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. mars 2026.