
Podkast: Underlige episoder under søvn

PODKAST

CAROLINE ULVIN JOHANSSON

Tidsskriftet

Underlige episoder under søvn – preget av motorisk uro og dårlig søvnkvalitet – kan være en kjent problemstilling fastleger får servert. Men hvor lett er det egentlig å skulle diagnostisere slike tilfeller?

Nattlige anfall med motorisk uro kan nemlig skyldes en hel rekke ulike årsaker det kan være vanskelig å skille fra hverandre – selv for eksperter på feltet. Kan det være snakk om epilepsi eller en form for parasomni? I ukens episode snakker vi med nevrologene Oliver Henning og Rune Markhus, som begge er tilknyttet Spesialsykehuset for epilepsi og EEG-laboratoriet.

Les den kliniske oversiktsartikkelen [her](#).

Stetoskopet kommer med nye episoder hver torsdag. Vi snakker om aktuelle medisinske problemstillinger, ny forskning og hvordan det er å være lege i Norge i dag. Du finner Stetoskopet der du lytter til podkast.

Her er noen andre episoder det er verdt å høre på:

- Støttekollegaordningen
- LIS1-leger og medisinsk usikkerhet
- En mann i 20-årene med svakhet og nummenhet i beina
- Lærer studentene nok om diskriminering?
- Hvem har pasientansvaret – ambulansepersonellet eller legen?

Har du tilbakemeldinger, spørsmål eller forslag til temaer vi kan ta opp? Send oss en e-post på stetoskopet@tidsskriftet.no

Publisert: 7. mars 2024. Tidsskr Nor Legeforen.

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 21. mars 2026.