
Jan-Morten Sandelien

MINNEORD

GEIR JOMAAS

KIM V. ÅNONSEN

LARS GUSTAV LYCKANDER



Jan-Morten Sandelien (f. Guse) ble født 9. juli 1969 og døde 29. august 2023.

En god venn, turkamerat og kollega har gått bort. Jan-Morten ble 54 år gammel og døde etter mange års kreftsykdom. Han fikk den alvorlige diagnosen for tolv år siden og med den en dyster prognose. Sammen med kona, Gunn-Kjersti, tok han et valg om å ha fokus på livet. Dette overrasket ikke oss slik vi hadde blitt kjent med Jan-Morten. Vi møttes på medisinstudiet i Oslo i 1995. Han var en varm, inkluderende og allsidig kompis som knyttet til seg mange studievenner. Oppvekst på Geilo og mange timer i skibakken var noe vi rundt ham fikk stor glede av.

Før medisinstudiet var Jan-Morten utdannet flymekaniker i Forsvaret. Hans tekniske og praktiske ferdigheter var til stor hjelp i ulike situasjoner, for eksempel under sykkelturen vår mellom whisky-distillerier i Skottland. Sammen fant vi glede i «livets vann» i det skotske høylandet, og en løsnet pedal eller låst wire ble fikset av vår egen «MacGyver». Tar du turen til Geilotoppen

og nyter utsikten, kan du finne ei whiskyflaske bakom en stein. Den er plassert der av Jan-Morten, venner og familie som et minnested hvor alle kan dra og minnes ham – med en liten dram.

Etter studiet fulgte turnustjeneste i Molde, og siden gikk ferden hjemover til Hallingdal og Ål. Her etablerte familien Sandelien et åpent og inkluderende hjem med nærhet til familie og fjell, og familielivet med to aktive døtre preget hverdagslivet. Sommerferiene ble tilbragt på Tjøme, og det ble et naturlig møtested for venner og familie, som til vanlig var spredt over lange avstander. Jan-Morten jobbet som fastlege, sykehjemslege og legevakt i ulike deler av øvre Hallingdal. Han var en høyt verdsatt kollega og en oppofrende lege for pasienter og pårørende. Det var en tøff dag da han måtte innse at jobben kostet for mye i forhold til egen sykdom.

Selv om sykdommen gradvis tok mer energi det siste året, var Jan-Morten engasjert i jentenes aktiviteter, og han var aktiv med trening til det siste. Senest i sommer tok Jan-Morten og familien turen til København på Coldplay-konsert, med god hjelp fra Hallingdal sjukestugu på Ål. Her fikk han også god omsorg til det siste. Rommet ble fylt av musikk, akkurat som i begravelsen i Ål kyrkje.

Vi lyser fred over Jan-Mortens minne, og våre tanker går til Gunn-Kjersti, Mari og Ingrid.

Publisert: 11. desember 2023. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.0764

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 16. februar 2026.