

---

# Tiltak mot postpartumblødning ga lavere mødredødelighet i Niger

---

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

AMANDA HYLLAND SPJELDNÆS

Universitetet i Oslo

---

**Mødredødeligheten i Niger sank betydelig etter innføringen  
av systematiske tiltak mot postpartumblødning.**



Illustrasjonsfoto: Paul Raffaele / REX / NTB

Postpartumblødning er en viktig årsak til fødselsrelatert mødredødelighet, særlig i lavinntektsland. I en nylig publisert studie ble effekten av en ny tiltakspakke for å redusere postpartumblødning i Niger vurdert <sup>(1)</sup>. Tiltakene, som ble innført i 2014, bestod blant annet av behandling med misoprostol og uterustamponade med ballong på alle sykehus og helsesentre i Niger. Analysene omfattet nesten 1,4 millioner fødsler.

Tiltakene viste effekter allerede året etter at de ble innført, og effektene holdt seg stabile i seks år. Før tiltakene ble innført, var postpartumblødning årsak til rundt en tredel av all mødredødeligheten i landet. Denne andelen sank til rundt 10 %. Samlet mødredødelighet i Niger sank med 24 %, og det uten særlig nedgang i forekomsten av andre årsaker til mødredødelighet. Tiltakene ble estimert å spare samfunnet for et beløp sju ganger større enn kostnaden av tiltakspakken.

– Når man skal forske på helseproblemer som rammer de mest sårbare kvinnene i fødsel, må man gjøre det i områder der det er vanskelig å gjøre forskningen, slik som i denne studien, sier Johanne Sundby, som er gynekolog, samfunnsmedisiner og professor emerita ved Universitetet i Oslo.

– Denne studien viser at mødredødelighet kan reduseres ved å innføre tiltak basert på moderne teknologi, og at man kan oppnå endringer også der de politiske forholdene er vanskelige, sier Sundby.

---

## REFERENCES

1. Seim AR, Alassoum Z, Souley I et al. The effects of a peripartum strategy to prevent and treat primary postpartum haemorrhage at health facilities in Niger: a longitudinal, 72-month study. *Lancet Glob Health* 2023; 11: e287–95. [PubMed][CrossRef]

---

Publisert: 8. desember 2023. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.0714  
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2025 Lastet ned fra tidsskriftet.no 26. desember 2025.