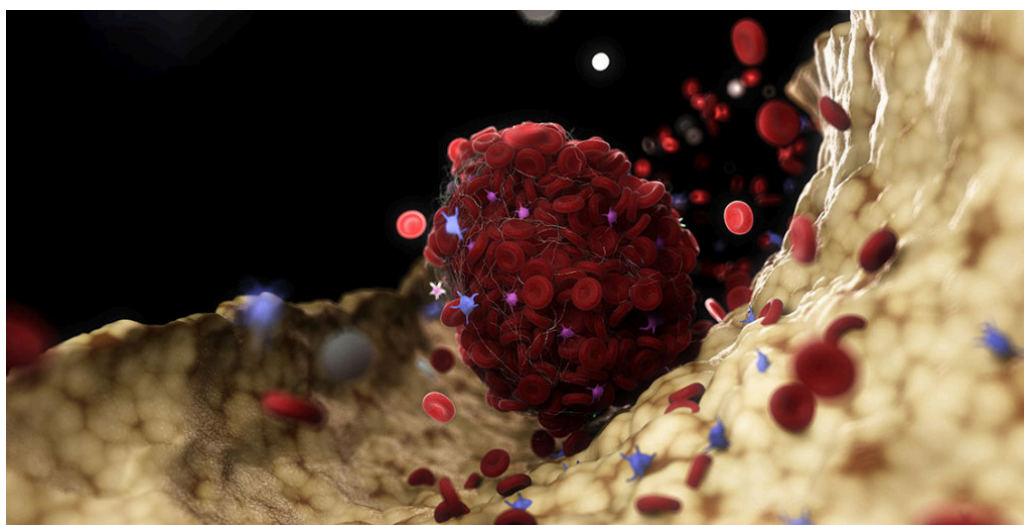

Tromboembolisme ved samtidig bruk av hormonell prevensjon og NSAID-preparat

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

SIMON ANDRUP

Tidsskriftet

Samtidig bruk av hormonelle prevensjonsmidler og ikke-steroide inflammatoriske legemidler øker risikoen for venøs tromboembolisme ytterligere, viser dansk studie.



Illustrasjonsfoto: Science Photo Library / NTB

Bruk av ikke-steroide antiinflammatoriske legemidler, ofte omtalt som NSAID-preparater, øker risikoen for arterielle tromber, koronarsykdom og cerebral apopleksi, mens bruk av hormonell prevensjon med østrogen og gestagen er forbundet med økt risiko for lungeembolisme og dyp venetrombose. Hva er risikoen ved samtidig bruk av slike midler?

I en dansk registerstudie ble flere enn to millioner kvinner i alderen 15–49 år fulgt i median ti år (1). I oppfølgingstiden ble det registrert 8 710 venøse tromboembolismer, hvorav rundt 30 % var lungeembolisme. Etter justering for alder, kalenderår og utdanningsnivå viste bruk av et NSAID-preparat, hyppigst ibuprofen (60 %), diklofenak (20 %) og naproksen (6 %), en insidensrateratio for venøs tromboembolisme på 8,1 (95 % KI 6,9 til 9,6). Tilsvarende ga bruk av

et hormonelt prevensjonsmiddel med henholdsvis høy, medium og lav risiko en insidensrateratio på 4,2, 3,0 og 1,1. Samtidig bruk av hormonell prevensjon og NSAID-preparat ga en insidensrateratio på hele 50,6 (44,2 til 57,8), 26,1 (19,6 til 34,7) og 5,7 (3,3 til 10,1) ved prevensjon med henholdsvis høy, medium og lav risiko.

– Denne studien tyder på at ved samtidig bruk av hormonell prevensjon og et NSAID-preparat er risikoen for venøs tromboembolisme høyere enn ved bruk av det ene eller det andre alene, selv om antallet hendelser er lavt, sier Siri Kløkstad. Hun er gynekolog ved Sex og Samfunn i Oslo.

– I studien er det ikke justert for relevante faktorer som røyking og kroppsvekt. Dessuten kan indikasjonen for NSAID-behandling i seg selv være en risikofaktor for venøs tromboembolisme.

– I Norge screenes personer som skal starte med hormonell prevensjon, grundig for risikofaktorer for venøs tromboembolisme, slik at de som har en forhøyet risiko blir anbefalt preparater i lavrisikogruppen, sier Kløkstad.

– Derfor vil den absolutte risikoen for venøs tromboembolisme ved samtidig bruk av et NSAID-preparat sannsynligvis forbli liten. Likevel er det viktig å vurdere å informere pasientene om en mulig økt risiko, mener Kløkstad.

REFERENCES

1. Meaidi A, Mascolo A, Sessa M et al. Venous thromboembolism with use of hormonal contraception and non-steroidal anti-inflammatory drugs: nationwide cohort study. *BMJ* 2023; 382: e074450. [PubMed][CrossRef]

Publisert: 27. november 2023. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.0728
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. mars 2026.