

Tredoblet antall søkere til AFU-stipend i vår

AKTUELT I FORENINGEN

LISBETH NILSEN

bethnil17@gmail.com

Allmennedisinsk forskningsfond

Oslo-fastlege Andreas Pahle er én av 11 leger som fikk stipend fra Allmennedisinsk forskningsutvalg (AFU) i vår. Antallet søkere var tre ganger så høyt som for ett år siden.



AFU-STIPENDIAT: – Jeg tror det kommer best klinisk forskning ut av prosjekter hvor man kjenner at «skoen trykker» i klinikken, sier fastlege Andreas Pahle, som fikk stipend til et prosjekt om behandling av kroniske smerter. Foto: Monica Tijmons

Etter et par år med beskjednen interesse blant allmennleger til å søke forskningsstipend, har søkerantallet tatt seg kraftig opp. I fjor var det i alt 11 søkere til stipend fra Allmennmedisinsk forskningsutvalg (AFU), med fem søkere på våren og seks på høsten.

Denne våren hadde hele 14 allmennleger søkt om AFU-stipend da søknadsfristen utløp 1. mai. Og fortsatt gjenstår én utlysning til i år, med søknadsfrist 1. november.

Planlegger randomisert studie

Ti hadde søkt på ordinært AFU-stipend, og fire søkte på ekstrastipend. Av alle 15 søkerne i vår, fikk 12 tildelt stipend. Flere av stipendiatene har fått AFU-stipend også tidligere. En av dem er Andreas Pahle, spesialist i allmennmedisin og fastlege ved Bolteløkka legesenter i Oslo. Det er andre gang han får AFU-stipend, nå for et nytt prosjekt, «Pain Reprocessing Therapy (PRT) for langvarige rygg smerter i allmennpraksis, en planlagt randomisert kontrollert studie».

– Jeg har tro på prosjektet mitt, som er en ikke-farmakologisk-behandling av kroniske smerter, og jeg håper forskningen min kan bidra til et bedre helsetilbud til en stor og til dels stemoderlig behandlet pasientgruppe. Uten midler fra AFU hadde det imidlertid vært umulig å frigjøre den nødvendige tiden som skal til for å gjennomføre planleggingen av studien, så jeg er veldig takknemlig for tildelingen, sier Andreas Pahle.

AFU-stipendet skal brukes til å lage en større protokoll for en doktorgrad.

– Prosjektet mitt er ganske omfattende og innebærer blant annet planleggingen og gjennomføringen av en randomisert kontrollert studie hvor jeg selv skal være en av behandlerne. Uten midler fra AFU hadde jeg ikke hatt noen som helst mulighet til å gjennomføre denne planleggingen.

– *Har du et råd til kolleger som lurer på om de vil gå i gang med et forskningsprosjekt?*

– Jeg har vel ikke så mange tips og råd ennå, men har tenkt på tre ting som har vært viktig for meg. Det første er at jeg tror det kommer best klinisk forskning ut av prosjekter hvor man kjenner at «skoen trykker» i klinikken. Jeg vet at mange kolleger synes det er vanskelig og utfordrende å behandle pasienter med langvarig og omfattende smerter. Så dette kunne jeg i hvert fall huke av for min egen del. Så mener jeg det er viktig at prosjektet må gi mening – at man har tro på det. En tredje ting er å bruke tid på å finne veiledere som man har god kjemi og felles mål med, sier Andreas Pahle, som har Trygve Skonnord ved Universitetet i Oslo som sin hovedveileder.

Lavterskel-ordning

Stipend fra Allmennmedisinsk forskningsutvalg (AFU) er en lavterskel-ordning for allmennleger eller samfunnsmedisinere i primærhelsetjenesten som ønsker å forske. Det er mulig å søke om inntil seks måneders stipend for ett og samme prosjekt. Stipendet utlyses to ganger i året.

Les mer på legeforeningen.no/afustipend

Publisert: 25. september 2023. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.13.15

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. mars 2026.