
Godt nok om «godt nok» i psykiatrien

ANMELDELSER

ANDERS MALKOMSEN

LIS3 i psykiatri

Seksjon for behandlingsforskning, Oslo universitetssykehus

Lars Ravn Øhlckers, Andreas Høstmælingen, Johan Sigveland

Godt nok og bedre

Kvalitet i psykisk helse- og rustjenester. 137 s., ill. Fagbokforlaget 2023 NOK 359

ISBN 9788245035285



Hva innebærer det å gi psykiatrisk behandling av «god nok» kvalitet? Ofte er det slik at pasienten mener én ting, psykologen en annen, pårørende en tredje, overlegen en fjerde og politikerne en femte. Denne boken lover å rydde i det komplekse kvalitetsbegrepet på en måte som tar hensyn til alle disse stemmene, uten å overse fagets grunnlagsproblemer.

Boken har fire deler. De to første gir en innføring i alle relevante lover, forskrifter, offentlige etater, retningslinjer og finansieringsordninger som gir rammene for behandlingen. Tredje del gir en overordnet beskrivelse av

hvordan ledere kan tilrettelegge for den enkelte kliniker. Siste del viser hvilken balansekunst det er å finne et kvalitetsbegrep som alle parter er enige om.

Den sentrale konflikten i psykiatrien står ifølge forfatterne mellom klinikernes ønske om individualisert behandling og myndighetenes ønske om standardisering.

Det beste med boken er at den er nøktern, faglig solid og har en rekke interessante kildehenvisninger. Konklusjonene er dessuten fornuftige. Forfatterne slår fast at helsevesenet alltid vil være preget av uunngåelig paradokser og konflikt. Målet er å finne den balansen mellom «den helseadministrative logikken, den kliniske logikken og brukerfeltet» som gir minst konflikt. Forfatterne tar dessverre ikke stilling til hvordan en slik psykiatri kan se ut i praksis, men skriver at man bør være forsiktig med å «gi den helseadministrative logikken for stor dominans i helsetjenesten».

De understreker videre at «forventningene til hva tjenestene kan oppnå, må være realistiske», og at «klok forvaltning av psykisk helse- og rustjenester innebærer å klare å tøyte behovet for å fikse systemet». Selv om de er bekymret for at tilgangen til psykisk helsehjelp er ujevnt fordelt, støtter de ikke krisebeskrivelsen av psykiatrien: «Etter vår erfaring skaper ledere og fagfolk stort sett tjenestetilbud av god kvalitet innenfor rammene som er tilgjengelig.»

Forfatterne klarer aldri helt å fri seg fra sjargongen som nesten all ledelseslitteratur lider under, og mangelen på konkrete eksempler gjør også at den føles noe distansert fra en klinisk hverdagen. Av den grunn er dette en bok som egner seg best for ledere og helsebyråkrater, eller for leger med mellomlederambisjoner. Samtidig kan den anbefales som realitetsorientering til alle som tror at det finnes enkle løsninger på psykiatriens evige utfordringer.

Publisert: 9. oktober 2023. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.0592

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 20. mars 2026.