
Helge Mo

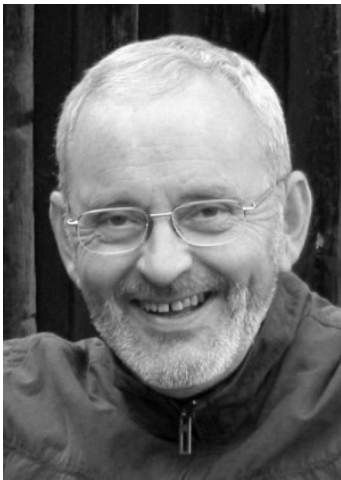
MINNEORD

GRETE VIGEMYR

GUNHILD KØRNER

HEIKO BRATKE

ANDREAS ANDREASSEN



Vår kjære kollega Helge Mo døde 22. juli etter lengre tids sykdom.

Helge var født i Bergen i 1949, vokste opp og studerte i Bergen og tok embetseksamen i medisin i 1974. Han hadde sine første arbeidsår som lege i Stavanger og Sandnes, før han reiste til Tromsø og han spesialiserte seg i pediatri. Han giftet seg med Marit, som var fra Haugesund, og jobbet fra 1982 i 30 år på Barneavdelingen i Haugesund.

Helge var en lagspiller som likte å jobbe i team, og han spilte medarbeiderne gode. Han hadde et stort hjerte og engasjement for både de syke barna og for foreldrene, og han gjorde ikke forskjell på folk. Han var også utpreget folkelig og kunne snakke så alle forsto hva han mente. Han var høyt verdsatt av svært mange familier.

Helge startet og ledet den først astmaskolen i Haugesund, lenge før noen hadde tenkt på lærings- og mestringssentre, og han var også engasjert lege på behandlingsreiser for astmatikere til sydligere strøk. Han hadde godt faglig skjønn og forsto raskt når noe var alvor. Han var den du gjerne ville ha med deg i akutte situasjoner. Han likte helt tydelig å lære bort, og han lærte velvillig opp nye kolleger i praktiske teknikker. Han kalte gjerne inn assistentlegene til spennende pasienter. Han var selvskreven som den første studentansvarlige på Barneavdelingen da vi fikk medisinstudenter utplassert fra Bergen.

Helge var en humørspreder, fargerik og direkte. Han var ikke redd for å vise følelser og på ingen måte selvhøytidelig. Det var aldri kjedelig der Helge var i nærheten. Men selv om det ble mye lått og løye, var han fullt til stede for familier når barna hadde alvorlig sykdom de skulle håndtere, og han støttet kolleger som opplevde tøffe hendelser. Han var stolt av sine tre barn, som vi fikk høre gode historier om fra tid til annen, og veldig glad i sin Marit, «madammen», som han omtalte henne som. Den siste tiden han jobbet snakket han om å gå av tidlig, men det rakk han ikke da han brått fikk alvorlig sykdom. Det ble stille etter Helge på avdelingen. Vi som avdeling og kolleger er takknemlig for å ha hatt han som en av de som har bygget opp miljøet med tverrfaglighet, samhold og åpen kommunikasjon gjennom 30 år. Alle vi som jobbet med Helge Mo har mange gode minner og felles opplevelser å tenke tilbake på.

Vi lyser fred over Helge Mo sitt minne.

Publisert: 25. september 2023. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.0554

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 25. mars 2026.