
Les i nr. 12/2023

LES MER OM

Nyresykdom som følge av diabetes

Nyresykdom er en alvorlig komplikasjon til diabetes. Årsaken er ofte multifaktoriell, med hypertensjon og hyperglykemi som særlig viktig. Ved type 1-diabetes vil pasienten i varierende grad ha hyperglykemi i flere år og etter hvert utvikle albuminuri og hypertensjon. Ved type 2-diabetes har pasienten gjerne hatt risikofaktorer for diabetes, kardiovaskulær sykdom og nyresykdom i mange år *før* hyperglykemi påvises. Flere legemidler kan beskytte mot utvikling av diabetisk nefropati. Hvordan skal pasienter med diabetes følges opp for påvisning av nyresykdom?

Klinisk oversiktsartikkel: Diabetes og kronisk nyresykdom

Tilbake til start for kommuneoverlegene

Tidligere studier har vist at kommuneoverlegerollen ofte ble oppfattet som uklar og lite synlig. Dette endret seg under covid-19-pandemien, da kommuneoverlegenes samfunnsmedisinske kompetanse fikk stor betydning. I en ny kvalitativ studie rapporterer 12 kommuneoverleger i Innlandet en opplevelse av at «pandemieeffekten er over», og at de igjen må kjempe seg tilbake til viktige beslutningsarenaer. Kan en veileder for kommuneoverlegefunksjonen bidra til at deres samfunnsmedisinske kompetanse utnyttes på en bedre måte?

Originalartikkel: Rollen som kommuneoverlege etter pandemien – en kvalitativ studie

Legers arbeidstid og arbeidsmiljø

Mange leger jobber mer enn før. Dette fremgår av flere studier fra Legeforskningsinstituttet. Den selvrapporterte arbeidstiden per uke økte i perioden 2016–19 signifikant blant mannlige fastleger og legeledere i sykehus. Andelen leger som rapporterte mer enn 48 timers arbeidstid per uke, økte i begge gruppene.

Arbeidsmiljøloven og dens forskrifter pålegger alle arbeidsgivere å sørge for et forsvarlig arbeidsmiljø for sine arbeidstakere. Bestemmelsene gjelder også for leger, uavhengig av sentrale avtaler om arbeidstid mellom arbeidsgivere og legenes fagforening.

Debattartikkel: Arbeidsmiljøloven gjelder også for leger
Legelivet: Mange leger jobber mer enn før

Publisert: 4. september 2023. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.12.03

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 23. mars 2026.