
Maiken Schultz

MINNEORD

INA MARIE ANDERSEN

GITTE ZAKARIASSEN



Maiken døde 4.6.2023, bare 35 år gammel. Etter fullført medisinstudium ved NTNU i 2012 flyttet hun til Gjøvik for turnustjenesten. Det var her vi ble kjent med henne. Da vi kom, hadde hun et halvt års erfaring og var velkomstkomiteen som sørget for at vi nye ble tatt godt vare på. Det var typisk for Maiken – hun hadde omsorg for andre, ønsket alltid å hjelpe og krevde ingenting tilbake. I Maiken fikk pasientene ikke bare god medisinsk behandling, men også en samtalepartner som brydde seg. Hun var oppriktig glad i pasientene, og omsorgen strakk seg så langt at hun en gang stilte opp som fuglepasser, slik at pasienten med fuglen kunne legges inn på sykehus.

Som venninne var Maiken navet i gjengen, den som var flinkest til å ringe for å slå av en prat. Hun aksepterte folk som de var, og responderte ofte med sin karakteristiske hodetilt, nikking og «ja, men da syns æ du skal gå for det». Etter hvert møtte hun Stig, og de fikk to barn sammen i tillegg til Stigs sønn fra før. De flyttet sammen med Maikens samojedhund Hjørdis til et småbruk utenfor Stange og planla bryllup i august. Fremtiden syntes lys.

Men livet som lege og småbarnsmor tok på. Hun dagpendlet til gruppe 1-tjenesten – først ved Rikshospitalet og deretter Radiumhospitalet, iblandet noen måneder på Hamar sykehus. Pendleveiien var lang og slitsom, og følelsen av å aldri strekke til hverken på jobb eller hjemme tæret på. Når hun var på jobb, føltes arbeidsmengden uoverkommelig, og hun skrev epikriser på toget hjem for å få dagene til å gå opp.

Hun var fortvilet, og som den temperamentsfulle nordlendingen hun var, sa hun tydelig ifra at man trengte flere hender for å kunne hjelpe pasientene godt nok. Slitenheten og den dårlige samvittigheten utviklet seg etter hvert til søvnvansker og depresjon, og hun skled inn i det dypeste mørket. Vår kjære Maiken, som ikke hadde noen historie med psykisk sykdom, så til slutt ingen annen utvei og tok sitt eget liv. Hun hadde vært for sterk, for lenge. Ingen klarer alt alene. Og hvis du er i en tilsvarende situasjon: Ta imot hjelp. På den måten kan Maiken fortsette å redde liv.

Takk for samtalene, Maiken. Takk for turene, latteren, støtten og humoren. Takk for hjelpen.

Publisert: 4. september 2023. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.0487

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 4. februar 2026.