
Dag Aarskog

MINNEORD

BERIT BAKKEMO

ELISABETH HØYE PORTHUN

TORFINN HYNNEKLEIV



Vi mottok med sorg budskapet om Dags dødsfall kort tid etter at han døde tirsdag 5. juni 2023, 66 år gammel.

Dag ble cand.med. i Bergen i 1986. På veien til å bli psykiater hadde han også gjennomført grunnleggende psykologiutdanning samt nevrologi sideutdanning. Gjennom egenstudier holdt han seg helt usedvanlig oppdatert om det nevromedisinske grunnlaget for psykiatrifaget. Han var professorsønn og opptatt av forskningsresultater. Men Dag var også kritisk innstilt til ensidig bruk av evidensbasert medisin, som kunne være basert på forskning av bare et mindre utvalg av de pasientgrupper behandlere faktisk møter. Dag fant gjerne originale og effektive løsninger for pasienter med sammensatte lidelser.

Dag var opptatt av at medikamentutdanningen for psykiatere ikke skulle gis via legemiddelindustrien, og han var en av initiativtakerne til en kommersiellfri undervisning i farmakologi i regi av Norsk psykiatrisk forening. Dag foreleste

gjørne selv, og han kunne overraske tilhørerne med sitt skuespillertalent ved å vise pedagogisk hvordan legemidlers bivirkninger raskt kan avsløres.

I den seinere tid praktiserte han sitt fag i sin hjemby, Bergen, etter å ha virket i flere tiår ved ulike avdelinger i det som nå heter Sykehuset Innlandet. Den lengste fartstiden hadde han hos oss ved Sykehuset Innlandet Reinsvoll, Avdeling for akuttpsykiatri og psykosebehandling. Her virket han først som overlege ved sikkerhetsposten og deretter en lang rekke år som ansvarlig for en travel akuttpsykiatrisk enhet.

Dag hadde en rik, rastløs og kompleks sjel. Han var opptatt av individuell frihet og kunne fungere som et faglig fyrverkeri. Favorittgruppa, The Kinks, hadde tekster som passet på han selv: *I don't want to live my life like everybody else*. Dag var således ingen etterplaprer og kunne være en stridens mann. I de seinere år deltok han i det offentlige ordskiftet om utformingen av regionens kommende storsykehus ved Mjøsa.

Med Dag Aarskogs bortgang har vi tapt en fargerik kollega, og pasientene har mistet en kreativ behandler. Vår medfølelse går til Dags nærmeste.

Publisert: 4. september 2023. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.0505
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 9. februar 2026.