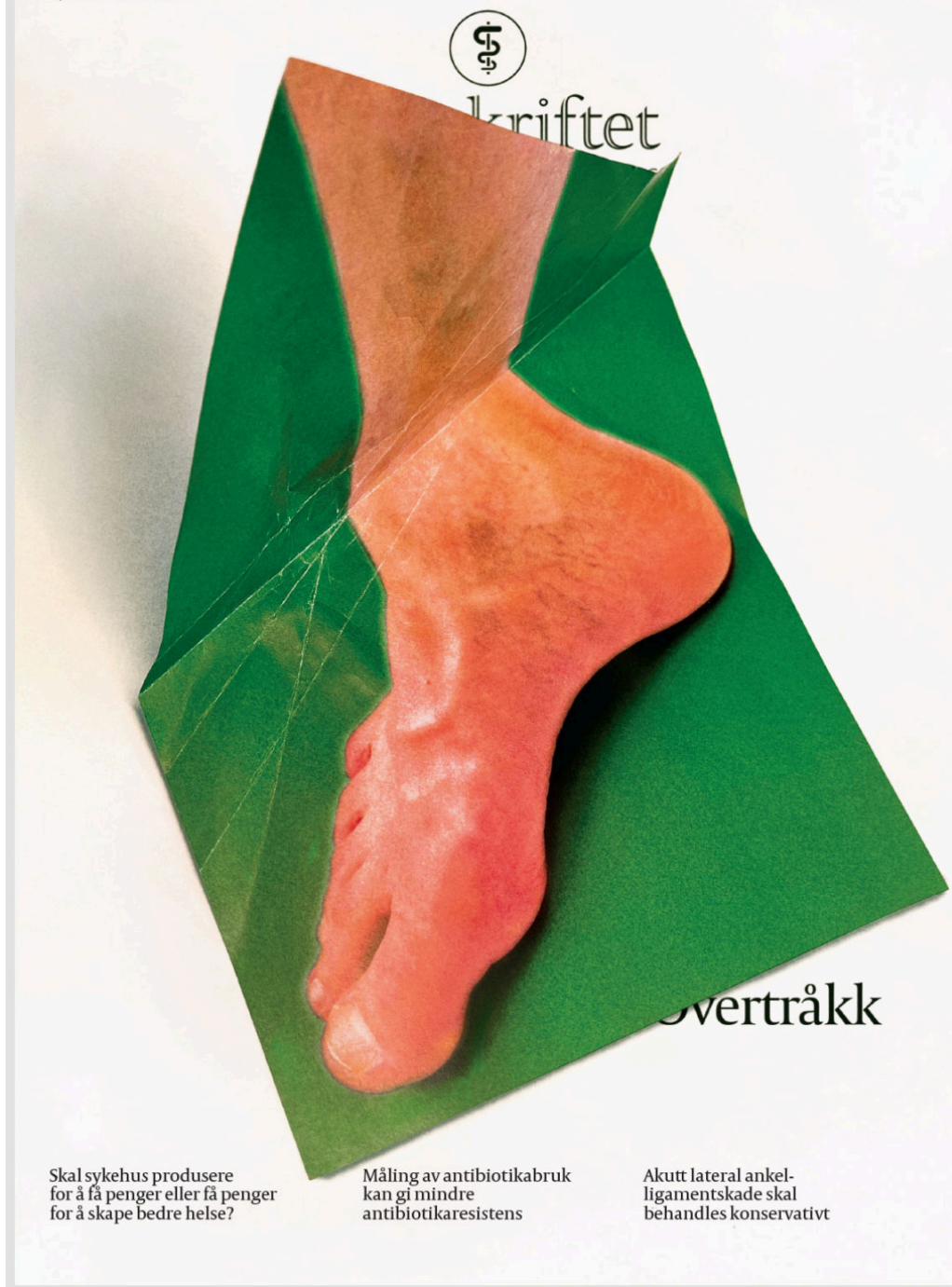




Forside nr. 6/2023

FORSIDE



Illustrasjon: Peder Bernhardt

Mange har kjent på følelsen av å ha tråkket forkjært. Det skjer så raskt og uventet at du ikke rekker å reagere før skaden er et faktum. Da er det for sent å ta et skritt tilbake.

Heldigvis blir en forstuet ankel som regel bra igjen. Men hvis smerter og ustabilitet varer ved etter riktig opptrening, kan det bli nødvendig med en operasjon.

Forsideillustrasjonen av den vanlige og vonde tilstanden er laget av Peder Bernhardt. Han er grafisk designer, illustratør og visuelt ansvarlig i Tidsskriftet.

Publisert: 24. april 2023. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.23.06.02

