
Covid-19 rammet ulikt

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

AMANDA HYLLAND SPJELDNÆS

Universitetet i Oslo

Mennesker i sårbare livssituasjoner har høyere risiko for alvorlig forløp av covid-19.



Foto: Srdjanns74/iStock

Sosial ulikhet i helse fikk mye oppmerksomhet under koronapandemien. I en registerstudie med 4,4 millioner dansker ble assosiasjonen mellom sårbarhet og alvorlig forløp av covid-19 undersøkt (1). Sårbarhet ble definert på grunnlag av blant annet hjemløshet, psykiatrisk innleggelse, narkotikabruk og lav utdanning. Alvorlig forløp av covid-19 ble definert basert på sykehusinnleggelser og død.

Alle sårbare grupper hadde høyere risiko for alvorlig forløp av covid-19 enn resten av befolkningen. Hjemløse var særlig utsatt: Smittede i denne gruppen hadde åtte ganger høyere risiko for død sammenlignet med smittede som ikke

var hjemløse, og 41 ganger høyere risiko sammenlignet med resten av befolkningen uten covid-19. De som bodde i boliger for psykisk syke, hadde tre ganger så høy risiko for sykehusinnleggelse og død av covid-19 sammenlignet med resten av befolkningen.

– Denne studien bekrefter at sårbare grupper med dårlig helse og lav sosial status ble truffet hardere av koronapandemien, sier Terje Andreas Eikemo, som er sosiolog, professor og leder for Centre for Global Health Inequalities Research (CHAIN) ved NTNU i Trondheim. Viruset forsterker allerede eksisterende forskjeller i befolkningen, kall det gjerne en synergistisk pandemi eller syndemi, sier han.

– Det som er nytt med studien, er at rikdommen i datamaterialet tillater oss å se på dette i mer detalj. Den viser at selv ikke nordiske velferdsstater helt kan beskytte seg mot de negative konsekvensene av pandemien, særlig blant de aller mest sårbare, sier Eikemo, som likevel savner en mer inngående analyse av hvilke kombinasjoner av sårbarhet som er viktigst.

REFERENCES

1. Nilsson SF, Laursen TM, Osler M et al. Adverse SARS-CoV-2-associated outcomes among people experiencing social marginalisation and psychiatric vulnerability: A population-based cohort study among 4,4 million people. *Lancet Reg Health Eur* 2022; 20: 100421. [PubMed][CrossRef]

Publisert: 7. november 2022. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.22.0611
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 26. mars 2026.