
Støtte til konsensus-initiativ

KOMMENTAR

BJØRN WAAGSBØ

bjorn.waagsbo@stolav.no

Bjørn Waagsbø er overlege ved Regionalt kompetansesenter for smittevern i Helse Midt-Norge, leder av antibiotikateamet ved St. Olavs hospital HF og representant i Helsedirektoratets redaksjon for revisjon av antibiotikaretningslinjen for sykehus.

Forfatteren har ikke oppgitt noen interessekonflikter.

Dette initiativet støttes fullt og helt. Her ser vi altså 21 forfattere fra 15 lokale helseforetak som er samstemte om nytte og nødvendighet av felles strategi for diagnostikk og behandling ved akutt appendisitt (1). Konsensusbaserte nasjonale anbefalinger bør være målsettingen. Opplysninger om at praksis hittil har spriket mellom helseforetak og over landegrenser er ikke overraskende, men noe underlig. Trolig vil også tilnærming til andre intraabdominale infeksjoner være tjent med konsensus omkring diagnostikk og behandling.

Jeg drister meg til å mene at både ukomplisert og komplisert appendisitt med dagens praksis er en driver av unødig antibiotikabruk til en større pasientgruppe. Dessuten, en ukjent, men trolig stor, andel av disse antibiotikadøgnene er med bredspektrede antibiotika.

Alle sentrale, profesjonelle forbund anbefaler akutt appendektomi som primærbehandling ved akutt appendisitt. Dette er også bakgrunnen for at Nasjonal faglig antibiotikaretningslinje har revidert anbefalingen om antibiotika ved akutt appendisitt (2).

Standardisering av håndteringen av denne problemstillingen bør inkludere kompetanse på rasjonelt antibiotikabruk.

REFERENCES

1. Kazaryan AM, Eftang LL, Ødegaard P et al. Appendisittbehandlingen bør standardiseres. Tidsskr Nor Legerforen 2022; 142. doi: 10.4045/tidsskr.22.0232. [PubMed][CrossRef]

2. Helsedirektoratet. 10. Infeksjoner i abdomen.

<https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/antibiotika-i-sykehus/infeksjoner-i-abdomen#appendicitt> Lest 23.8.2022.

Publisert: 26. september 2022. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.22.0561

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 13. februar 2026.