
Underholdende om allmennmedisin

ANMELDELSER

ELISE CATRIONA SOLBERG O'LEARY

Lege i spesialisering del 1
Oslo universitetssykehus

KVALLM – Kvalitet i allmennmedisin

Utgiver: KVALLM



Blant alle medisinske podkaster jeg lytter til, er dette en favoritt. Her får du korte og konsise episoder på 5–15 minutter om alt fra sosial- og samfunnsmedisin til klassiske kliniske allmennmedisinske problemstillinger. Du kan lære om alt fra vurdering av diabetiske fotsår og behandling av ekstern otitt, til hvordan møte pasienten som sliter med alkoholisme. Er det noe du lurar på i hverdagen som fastlege så finner du nok noe om det i det brede utvalget på over 300 episoder som ligger ute. I denne podkasten møter du to spesialister i allmennmedisin som fører en samtale der de veksler mellom å stille hverandre spørsmål og å besvare dem. Tonen er lett og ofte humoristisk; her er det høy underholdnings- og undervisningsverdi.

Denne podkasten er ypperlig for fastleger, legevaktsleger, LIS1 og medisinstudenter som vil lære mer praktisk allmennmedisin. Etter min oppfatning kan den også være nyttig for sykehusleger, da den gir flere gode innsikter i fastlegehverdagen.

Podkasten holder seg aktuell da den tidvis følger både kalenderåret og holder lytteren fortløpende oppdatert på nye faglige retningslinjer. Jeg har repetert og systematisert mye kunnskap mens jeg har lyttet til KVALLM, og de korte og varierte episodene gjør dette til en podkast jeg alltid kommer tilbake til. Et høydepunkt ved podkasten er de oversiktlige oppsummeringene av problemstillinger som uerfarne klinikere ofte finner utfordrende, fordi det er mye å huske på og dermed vanskelig å være effektiv. Eksempler på dette er viktige årskontroller, oppfølging av kroniske sykdommer, vurdering av kjøreevne og takstbruk. Noen temaer kommer de tilbake til i flere episoder ettersom kunnskapen oppdateres og endres. Podkasten er, som de selv understreker, ingen fasit, men gir likevel et fint overblikk over hva som bør med i konsultasjonen. Slik kan den bidra til å effektivisere en svett LIS1 som skal ha disse allmennmedisinske konsultasjonene for første gang.

Publisert: 13. juni 2022. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.22.0205

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. februar 2026.