
Egil Wilhelm Martinsen

MINNEORD

ØYSTEIN M. CHRISTIANSEN

PER BERGSHOLM

PER GRIMELAND

ASBJØRN SØVIKNES

IRENE MJØS

ØYVIND WATNE

KAJ ESPEN NYLAND

TRULS BILET

THORBJØRN OLSEN



Foto: Øystein Horgmo / UiO

Psykiater Egil W. Martinsen døde 28.12.2021. Vi kolleger på Psykiatrisk avdeling i Førde har mye å minnes ham for.

Han kom til Førde i 1989 og etablerte, sammen med kollega Per Bergsholm, et knippe erfarne psykiatriske sykepleiere og andre terapeuter, en psykiatrisk avdeling i en bygd i Utkant-Norge.

Da det ble knapphet på leger, hyret han inn erfarne allmennpraktikere som assistentleger. Mange av dem ble værende og spesialiserte seg i psykiatri.

Han var en pioner i kognitiv terapi, både lokalt og nasjonalt og ledet Norsk Forening for Kognitiv Terapi i den viktige perioden 2001–07. Også etter at han fikk kreft, deltok han på årssamlingene. Han unnskyldte seg for at han ikke bidro aktivt, men vi merket hans nærvær som en katalysator – en som preget den positive og aksepterende holdningen som forhåpentligvis blir værende igjen etter ham.

Førdefestivalens motto – «Verda kjem til Førde» – passet like godt på Egils virksomhet. Han hentet inn internasjonale størrelser som Isaac Marks og Adrian Wells. Egil nøt å se andre utvikle seg, holdt kontakten med utenlandske miljøer og lot unge kolleger hospitere der. Ett av hans motto var «Virker det på Maudsley, skal det virke i Førde».

Egil fulgte også opp sin doktoravhandling om fysisk trening som behandling ved angst og depresjon ved å rekruttere fysioterapeuter og helsesportspedagoger. Disse utgjorde en viktig del av teamet, både innen psykiatri og rus.

Egil – 2 meter høy bauta

*Du raget høyest av oss,
fysisk og faglig,
men du kastet aldri skygge
over dine kolleger.
Vi ble modigere
og fikk bredere skuldre
fordi din dør sto på gløtt.
Dine «jöss!» satt løst,
ikke som vantro,
men som undring – ofte beundring.
Dine utsagn var lavmælte,
men vektige.
Nå er du taus.*

Publisert: 31. januar 2022. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.22.0024
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 27. mars 2026.