



Forside nr. 4/2019

FORSIDE



Tidsskriftet

DEN NORSKE LEGEFORENING



Dopingmidler i kosttilskudd

Mange «kosttilskudd»
inneholder dopingmidler

Skal leger forbedre
friske folks utseende?

Når legeetikken
forvitrer

Illustrasjon © Hisham Akira Bharoocha

Hvem vil ikke ha litt fastere rumpe, litt større biceps, litt mindre mage, litt raskere Birken-tid eller litt bedre utholdenhet? Det er kanskje ikke til å undres over at folk etterspør optimaliserende kosttilskudd i et prestasjonssamfunn der det alltid er noe som kan bli litt større, litt mindre, litt kortere – eller viktigst: litt *bedre*. I denne utgaven av Tidsskriftet presenterer vi en studie hvor det ble funnet dopingmidler, legemidler og ulovlige mengder koffein i en firedel av kosttilskuddene solgt via nettbutikker til norske forbrukere.

Som Rune Slagstad viste i sin lederartikkel i Tidsskriftet, *Kroppen som sportens akilleshæl*, er medisinen og vitenskapen uløselig vevd sammen med pengemakten og sportsjournalistikken i den moderne sportens grenseløshet: «Med sin ekstreme prestasjonslogikk støter sporten mot grensene for

menneskekroppens yteevne. (...) Når kroppen streiker, har heller ikke kroppsinnhaveren noe han eller hun skal ha sagt. Sporten er et kroppsavhengig samfunnsfenomen. Kroppen er sportens akilleshæl.»

Hisham Akira Bharoocha har illustrert denne utgaven av Tidsskriftet. Han er en Brooklyn-basert kunstner som jobber i skjæringsfeltet mellom musikk, kunst og fotografi.

Publisert: 25. februar 2019. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.19.04.02

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 18. februar 2026.