
Salg av tobakksvarer bør forbys

DEBATT

CARL DITLEF JACOBSEN

Carl Ditlef Jacobsen er dr.med. og pensjonist.
Forfatter har fylt ut ICMJE-skjemaet og oppgir ingen
interessekonflikter.

LIV JOHANNSON

Liv Johannson er spesialpedagog, Landslaget mot Tobakkskadene.
Forfatter har fylt ut ICMJE-skjemaet og oppgir ingen
interessekonflikter.

ARNE HEIMDAL

Arne Heimdal er tidligere generalsekretær i Norges Astma- og
Allergiforbund.
Forfatter har fylt ut ICMJE-skjemaet og oppgir ingen
interessekonflikter.

Lovverket er sannsynligvis det beste verktøyet i kampen mot tobakk. Nå er tiden inne for forbud.

Vi har i mange år arbeidet for å fjerne tobakksvarer fra Norge. Helseskadene er
mange og koster samfunnet fortsatt store ressurser. I tillegg har
tobakksproduksjonen alvorlige skader på natur og miljø globalt.

Heldigvis har god informasjon og et lovverk som sterkt innskrenker bruken av
tobakksvarer, i betydelig grad redusert forbruket: I 1975 kom forbudet mot
tobakksreklame, i 1988 den første røykeloven og i 1994 loven som kanskje i
størst grad sørget for røykfrie miljøer i offentlige rom. Ingen foreldre ønsker at
deres egne barn skal bli røykere.

Representanter for tobakksindustrien har nylig gått ut i mediene og advart mot
røyking, men regner med salg av nikotinholdige erstatningsprodukter.

Legeforeningens landsstyre vedtok på møtet i Sarpsborg juni 1981 arbeidsmålet
Røykfritt Norge år 2000. Dette ble ikke fulgt adekvat opp. Senere har
foreningen flere ganger tatt til orde for nye tiltak mot tobakken, senest i

Tidsskriftet nr. 16/2018, der presidenten antyder «små skritt for å kvitte seg med tobakken» (1).

Tiden er moden for å stoppe omsetningen av tobakksvarer i Norge. Dette mener vi best kan gjøres gjennom et forbud mot alt salg av tobakksvarer.

Vi anmoder Den norske legeforening om å starte denne prosessen, som er i samsvar med foreningens gjentatte målsetting om sterkere tiltak mot tobakken.

LITTERATUR

1. Hermansen M. «Stopptober» – små skritt for å kvitte seg med tobakken. Tidsskr Nor Legeforen 2018; 138: 1573.

Publisert: 14. januar 2019. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.18.0836

Mottatt 25.10.2018, godkjent 22.11.2018.

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 15. februar 2026.