
Medisiner siste utvei for ungdom med depresjon

PODKAST



Antidepressiver bør være siste utvei i behandling av barn og ungdom med depresjon. Økt suicidalitet er én årsak.

- Man bør være tilbakeholden med å gi medikamenter som påvirker sentralnervesystemet til unge med en hjerne i sterk utvikling, skriver professor emerita Berit Grøholt i en artikkel i Tidsskriftet. Hun understreker at antidepressiver ikke har samme virkning på barn og ungdom som på voksne; de har svakere effekt og gir økt risiko for suicidal atferd.

- Ved depresjon hos barn og unge skal medikamenter ikke gis som første behandling, og aldri alene, sier Grøholt til Tidsskriftets podkast.

En nylig publisert undersøkelse blant norske 15-åringer viste at drøyt 4 % hadde en depresjon, mens drøyt 11 % hadde vært deprimert en eller annen gang i livet.

Publisert: 15. november 2011. Tidsskr Nor Legeforen.

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 30. mars 2026.