
Smeltetabletter - brukervennlige og kjappe

PODKAST

Smeltetabletter er et godt alternativ til vanlige tabletter for personer som har vanskeligheter for å svelge tabletter, og for små barn. Risikoen for å sette tablettene fast i halsen er en av grunnene til at smeltetablettenes popularitet har vært økende siden 1980-tallet. Det rapporteres i følge en amerikansk studie at hele 35 % av normalbefolkningen og 65 – 75 % av eldre har problemer med å svelge vanlige tabletter på grunn av deres form.

- Smeltetabletter kan tas kjappere opp i kroppen fordi virkestoffet absorberes allerede over munnslimhinnen, skriver Ingunn Tho i Tidsskriftet 4/2012.

Publisert: 21. februar 2012. Tidsskr Nor Legeforen.

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 27. mars 2026.