

---

# Helse som premiss for byplanlegging

---

ARTIKKEL

RIDDERSTRÖM G

---

## Sammendrag

Helse har fungert som en premiss for byformingen i Norge fra forrige århundre og frem til i dag. Legene var i detforrige og begynnelsen av dette århundret aktive i debatten rundt byplanleggingen. Planleggerne brukte legenes kunnskap til å utvikle nye prinsipper for organisering og forming av byen. Lys, luft, lav tetthet og funksjonsdeling har værtviktige virkemidler for å oppnå en sunn by, og moderne byplanlegging ble basert på disse prinsippene. Dette har førttil en stadig mer oppløst og funksjonsdelt by og til økende transportbehov og utslipp av klimaødeleggende gasser. Enfortetting av byene er derfor ønskelig ut fra hensynet til en bærekraftig utvikling. Dette bryter med utviklingen avbyformen de siste 150 år. Fagfolk med kunnskap om helse må igjen delta i debatten omkring byformen, dvs. forholdetmellom bygningstyper, gatenett og organiseringen av funksjoner innenfor byen, slik at fortettingen ikke fører til nyehelseproblemer.

---

Publisert: 10. desember 1999. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. mars 2026.