

# Sykmeldte tror tiltak på arbeidsplassen kan redusere sykefravær

ARTIKKEL

FLETEN N

JOHNSEN R

ØSTREM BS

## Sammendrag

Trygdeetaten har som følge av myndighetenes satsing på arbeidslinjen intensivert oppfølgingen av sykmeldte med aktivsykmelding som ett av flere virkemidler.

I en undersøkelse av 1000 personer fortløpende sykmeldt i mer enn 14 dager pga. muskel- og skjelettplager og psykiske lidelser ble et tilfeldig utvalg på 499 spurt om hvorvidt tiltak på arbeidsplassen kunne redusere den aktuelle eller fremtidig sykmelding. 161 skjemaer var tilfredsstillende utfyllt.

Om lag 30% av de sykmeldte mente tiltak kunne redusere den pågående sykmeldingen, og vel 40% trodde det kunne redusere fremtidig sykefravær. En firedel mente de kunne gått tilbake til arbeid straks dersom tiltak ble iverksatt.

Kjennskap til bruk av tiltak på egen arbeidsplass økte troen på at dette kunne redusere sykefraværet. Dette gjelder ikke for unge kvinner, der slik kjennskap reduserte forventningene. Alder, kjønn, diagnose eller yrke gav ikke signifikante forskjeller i troen på mulig fraværsreduksjon. Av dem som trodde sykefraværet kunne reduseres, nevnte 85% tiltak forenlig med aktiv sykmelding.

Innen de dominerende sykmeldingsårsakene, muskel- og skjelettplager og psykiske lidelser, er det etter de sykmeldtes oppfatning et betydelig potensial for redusert sykefravær ved tilrettelegging på arbeidsplassen. Aktiv sykmelding fremstår som et anvendelig virkemiddel, og bruken alt tidlig i sykefraværperioden kan trolig fem- til sjudobles fradagens nivå.

---

Publisert: 20. oktober 1999. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. februar 2026.