
Hva kan tvillingforskning fortelle om årsaker til sykdom?

ARTIKKEL

MAGNUS P

HARRIS JR

NYSTAD W

TAMBS K

Sammendrag

Hensikten med denne artikkelen er å beskrive tvillingstudiers plass i medisinsk årsaksforskning, med astma som eksempel. Tvillingundersøkelser gir svar på den relative betydningen av arv og miljø i utviklingen av sykdom, men har vært kritisert på grunn av systematiske feilkilder, særlig knyttet til biologiske forhold ved tvillingers intrauterineliv. For astma viser klassiske tvillingstudier at gener forklarer hoveddelen av den interindividuelle variasjon i sykdomstendens, og at felles familiemiljø ikke kan forklare likhet mellom søsken med hensyn til astmatendens. Forutsetningene for å kunne trekke generelle slutninger fra slike undersøkelser blir diskutert. Enkelte andretvillingundersøkelser med ulik design trekkes frem, og vi konkluderer med at tvillingstudier fremdeles spiller en viktig rolle i forståelsen av årsaker til somatisk sykdom.

Publisert: 20. september 1999. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 23. februar 2026.