
Anbefalinger om ryggomsorg

ARTIKKEL

RASMUSSEN FØ

Sammendrag

Det er påvist stor variasjon i behandlingen av ryggglidelser, og uførhet på grunn av slike tilstander inntreffer stadighyppigere. I flere land har man derfor utarbeidet praksisretningslinjer med anbefalinger for ryggomsorgen. Hvis slikeretningslinjer skal gi bedret resultat for pasienter som søker behandling, må de gi valide anbefalinger. Jeg harsammenliknet ti praksisretningslinjer for ryggomsorg. Praksisretningslinjene er hentet fra ni vestlige land og er fraperioden 1987-97. Det er betydelig variasjon i de rådene som gis, og forskjellige metoder i utarbeidingen av praksisretningslinjene er benyttet. Sannsynligheten for at praksisretningslinjer gir valide anbefalinger er størst når de er systematisk utviklet etter kunnskapsbaserte metoder. En uformell konsensus av eksperters meninger har ofte større feilkilder. Jeg konkluderer med at de amerikanske praksisretningslinjer fra 1994 og de britiske praksisretningslinjer fra 1996 er de som med størst sannsynlighet gir valide anbefalinger og som dermed er de beste alternativene for klinikere.

Publisert: 10. juni 1999. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 16. februar 2026.