

---

# Coccygektomi for coccygodynia

---

ARTIKKEL

VALEN B

BRINGEDAL K

---

## Sammendrag

Behandling av coccygodynia er primært konservativ og symptomatisk. Operativ behandling er kontroversielt og resultatavaries svært. Ei grundig preoperativ undersøkelse inklusive røntgenundersøkelse blir tilrådd for å utelukke andre årsaker til smertene. Vi har gjort ei oppfølging av coccygektomerte etter gjennomsnittlig 8,3 års observasjonstid (variasjon 1-16 år).

Pasientopplysninger er fra journalgjennomgang og tilsendte spørreskjema, som 96% returnerte. Svaravise at 20 av pasientene (80%) heilt eller delvis var blitt kvitt plagene sine, men tre (12%) var blitt verre. For to var tilstanden uendra. 18 av pasientene var tilfredse med langtidsresultatet og fem anga på operasjonen. Preoperativ informasjon og grundig seleksjon før operasjon er viktig for denne pasientkategorien.

---

Publisert: 20. april 1999. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 8. februar 2026.